

甲狀腺亢進藥物衛教須知

1. 甲狀腺亢進接受藥物治療，約需要3-4星期改善症狀，但整個療程視情況約需一年半時間，治療過程請避免驟然停藥後症狀復發
2. 請**避免含碘量高**的食物，例如：海帶、海苔、海鮮等等，會造成甲狀腺素過度製造
3. 請**避免刺激性食物**，如：酒精、茶葉、辛辣食物，會讓心搏過速、症狀加劇
4. 服用抗甲狀腺藥物時，因每個人體質不同，請注意以下可能副作用：
 - A. 皮膚癢疹為最常見的副作用，若發生可服用抗組織胺改善症狀
 - B. 少數病患會造成肝功能異常，您的醫師會定期追蹤肝指數評估
 - C. 極少數病患白血球數目會受到藥物抑制，若有「**發高燒合併喉嚨痛**」時，請立即回診
5. 如為育齡女性治療中，請進行避孕措施，避免藥物潛在致畸胎性風險，如**準備懷孕或是已知道懷孕**，請立即回診與醫師溝通及評估是否調整藥物
6. 請依照醫師指示回診及「**提前一周抽血**」，檢測甲狀腺功能、調整藥物劑量及藥物副作用
7. 如需安排甲狀腺超音波檢查，請至復興大樓三樓「**一般超音波檢查室**」直接排程或來電預約（電話：02-26723456 轉 6317）

~~ 恩主公醫院內分泌科

關心您的健康~~