

## 手術麻醉前、中、後 注意事項

各位病患您好！因為您需要至本院開刀房執行檢查及手術，為減輕您的疼痛及焦慮，我們會依手術的方式、部位、時間長短、健保給付等等多方考量，給予您最適合的麻醉方式。以下所提供的注意事項希望您務必全力配合，謝謝！

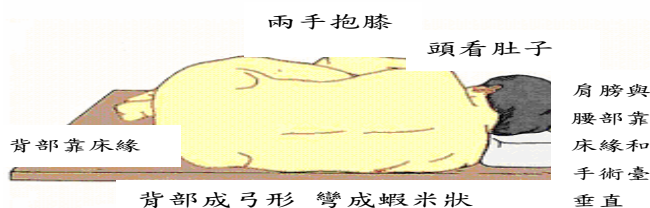
### 一、 麻醉前注意事項：

1. 手術前應至少禁食八小時（包括任何固體、流質食物及開水、香菸、檳榔、口香糖、口含錠、喉糖、酸梅等），以避免在手術麻醉中嘔吐，導致嘔吐物吸入肺內造成吸入性肺炎，若感到口渴，可以使用開水漱口或刷牙以減少不適。  
一般說來，除了心血管的藥物如抗高血壓藥之外，其餘在禁食期間都停止服用；當然服用時可以配(一口)白開水吞服。另外糖尿病的病人尤須注意，禁食期間不要服用降血糖的藥物或施打胰島素，以免在禁食期間或麻醉當中發生低血糖的情況。
2. 請勿化粧並清除口紅、假睫毛、指甲油及移除身外之物品，如首飾、金屬物品、隱形眼鏡、眼鏡、活動假牙、義眼及義肢等。
3. 若本身有慢性疾病如：糖尿病、高血壓、心臟病、氣喘、肝腎疾病、過敏病史、習慣用藥等等，請先告知麻醉醫護人員。

### 二、 麻醉中注意事項：

1. 進入手術房後，麻醉醫護人員會為您做麻醉前的準備，如心電圖及血氧濃度的監測、血壓的測量並給予您氧氣的使用，以確保您麻醉中的安全。
2. 採全身麻醉者，手術結束後，請配合麻醉醫護人員的指示執行深呼吸及睜開眼睛的動作，以協助確認您是否已清醒。
3. 採半身麻醉者，接受麻醉時請依麻醉醫護人員指示，將身體擺放成示範圖姿勢，並放輕鬆深呼吸，以利麻醉的執行，完成後請避免抬高頭部。

#### 【半身麻醉姿勢示範圖】



4. 不論您採用何種麻醉方式，請務必放鬆心情，有任何不適症狀，例如：呼吸困難、噁心、嘔吐、焦慮等等、請立即告知醫護人員。

### 三、 麻醉後注意事項：

1. 採全身麻醉之患者，手術後可能會有噁心、嘔吐、疲倦嗜睡、頭暈、肌肉痠痛、喉嚨痛及皮膚受損等不適情形，此皆為術後常見症狀。喉嚨痛可能會持續一至兩天，建議多做吞嚥喝水動作，可進食後多喝溫開水以減輕不適。
2. 手術後會移至麻醉恢復室觀察至少一小時，待狀況穩定後才返回病房。
3. 門診手術病患，麻醉恢復後，皆需有家屬或朋友陪伴，不可自己騎車或開車返家，以確保自身安全。
4. 採半身麻醉患者，術後需平躺八小時，不可起身，可左右側躺，切勿抬高頭部及睡枕頭以避免頭痛之可能。坊間流傳有關半身麻醉易致腰酸的說法並不正確。

### 四、 手術後疼痛控制簡介：

目前術後止痛的方式有肌肉注射止痛及病人自控式止痛，另有半身麻醉者可選用脊椎嗎啡疼痛控制。疼痛控制後，病人可及早下床活動，並且可以得到充足的睡眠，幫助您儘早恢復體力以縮短住院時間。

1. 肌肉注射止痛法，是每 4-6 小時由肌肉注射止痛藥，通常需要 30 分鐘以上才能得到減痛作用。
2. 自控式止痛，是透過接到點滴上的自控式機器，麻醉專科醫師會為您設定止痛藥物的安全劑量，一切設定均會上鎖，無法由他人更改，非常安全可靠，在您稍微有疼痛感覺時，可自行按鈕經點滴注入，即疼痛→按鈕→減輕疼痛，整個過程約需 3-5 分鐘，此方法止痛效果較佳。並且每天會有專業的麻醉醫療人員為您巡視並評估您的止痛藥物使用狀況是否良好。
3. 脊椎嗎啡疼痛控制，是在注射脊椎麻醉的同時加入止痛藥，只需要注射一次；其針對傷口止痛效果可維持 24 小時，以改善您手術後的疼痛。

★目前自控式止痛法及脊椎嗎啡疼痛控制，不屬於全民健保給付範圍，是屬於自費項目。

★本院自費金額整個療程，自控式止痛法三天，約為新台幣\$ 7,500 元。

★脊椎嗎啡疼痛控制乙次 3,000 元。

(可列入減免個人綜和所得稅，亦可申請個人人壽保險之附加醫療險給付)

若有任何疑問請撥麻醉諮詢電話：

(02) 2672-3456 轉 6529 / 6516 / 6517

恩主公醫院麻醉科關心您 ！