

慢性阻塞性肺病

自我檢測



* 以下自我檢測，每符合一項計一分

01.常有 咳痰 的情況，而且一早和寒冬更厲害	<input type="checkbox"/>
02.咳嗽時伴隨許多痰液，就算沒感冒也如此	<input type="checkbox"/>
03.經常性的 呼吸急促	<input type="checkbox"/>
04.年紀滿四十歲	<input type="checkbox"/>
05.有 吸菸 或曾經常吸菸的記錄	<input type="checkbox"/>
06.常不得已吸到 二手菸	<input type="checkbox"/>
07.住家或工作地點嚴重空氣污染 吐氣緩慢，用力吐氣會有哮鳴聲	<input type="checkbox"/>
08.呼氣時會有 哮鳴聲	<input type="checkbox"/>
09.一旦 感冒咳嗽 不容易痊癒	<input type="checkbox"/>
10. 容易發喘 ，運動後或晚上更為嚴重	<input type="checkbox"/>

解析：

總分 1-2 分：基本上情況良好。

3 分以上：你很可能是慢性阻塞性肺病高危險群，請儘快到醫院胸腔內科就診，進行呼吸檢查，看自己是否患病。

檢測內容參考資料來源：小毛病發現大疾病書籍 ( 凱信出版事業有限公司)
Since 1984 KAI HSN PUBLISHING CO., LTD.



恩主公醫院

財團法人

無私奉獻 • 謙卑服務

En Chu Kong Hospital