

何謂穴位敷貼？

穴位敷貼是將中藥製成藥餅後，敷貼於穴位上的一種治療方式，目前最常使用的是在「三伏天」或「三九天」實施穴位敷貼療法。根據中醫『春夏養陽』、『寒者溫之』的原則，在夏季的「三伏天」及寒冬的「三九天」，於背部特定的穴位貼上溫補、定喘、止咳功效的藥餅，以達到疏通經絡、調節臟腑機能的目的。

何謂三伏(貼)天？

中醫所謂的三伏天，是依據節氣曆法計算而來，而夏至後約第三十天(初伏)、第四十天(中伏)及立秋後約第十天(末伏)，稱為「三伏天」。

何謂三九(貼)天？

中醫所謂三九天，是依據節氣曆法計算而來，在冬至到春分共有九個九天，其中第三個九天為「三九」，即為冬至後第一個月，此時是地球溫度散失最多的時候，稱為「三九天」。

預防時機

1. 季節交替時節。
2. 夏季「三伏(貼)天」。
3. 冬季「三九(貼)天」是預防呼吸系統疾病的重要時機，若能連做三年，效果最佳。

適應症

1. 兒童：氣喘、過敏性鼻炎、異位性皮膚炎及反覆呼吸道感染。
2. 成人：支氣管哮喘、慢性支氣管炎、肺氣腫、風濕性關節炎、僵直性脊椎炎及五十肩等關節疾病也可利用此治療來輔助改善症狀。

禁忌症

敷貼當天有感冒、發燒及咽喉發炎者、有中西藥物過敏史、皮膚容易過敏、皮膚易起水泡、蟹足腫體質、孕婦及一歲內的嬰兒、心肺功能不佳者，不適合敷貼。

注意事項

1. 敷貼當天宜穿著兩截式運動服或寬鬆衣物，身體勿塗抹乳液，以利穴位敷貼治療。
2. 每次貼敷約30分~3小時(視醫師所使用之藥物而定)即可撕掉，每七至九天貼一次，原則上共貼3~6次。
3. 敷貼會有皮膚灼熱、刺痛感，如被太陽曬傷的感覺，這是正常現象。若有嚴重發紅、燒灼感、起水泡等情形，即應立刻撕下藥餅，讓皮膚休息並立即回診就醫。
4. 敷貼期間不宜在陽光下曝曬、泡冷水、游泳或從事激烈的活動。
5. 敷貼後禁食生冷、寒涼、辛辣、酸腥、煙、酒、咖啡等刺激物，以免降低療效。



無私奉獻 · 謙卑服務

行天宮醫療志業醫療財團法人

恩主公醫院

En Chu Kong Hospital

中醫護理

穴位敷貼



恩主公醫院祝您平安、健康