

外傷傷口返家後注意事項

- 1.已處理過之撕裂傷及擦傷，應保持傷口敷料清潔及乾燥。
- 2.觀察傷口有無滲液、紅、腫、熱、痛、再出血情形及發燒，若出血不止，則可先加壓止血，仍不止，應盡速就醫。
- 3.傷口部位應避免劇烈運動，以防牽扯縫線造成傷口裂開情形。
- 4.請勿在傷口上塗抹任何來路不明之藥物，恐造成傷口發炎及感染。
- 5.返家後需按時服藥並如期至門診複診。
- 6.一般傷口照護方法及拆線時間參考：
 - (1)每天更換紗布，若敷料不慎弄濕，應隨即更換敷料，以防感染。
 - (2)先以棉花棒沾取生理食鹽水或煮過之冷開水清潔傷口，再以醫師開立之藥膏用棉花棒沾取塗抹傷口處，再以敷料覆蓋。
 - (3)多攝取高熱量、高蛋白、高維生素 C 食物以利傷口癒合。
 - (4)臉部傷口約 5~7 天拆線。
 - (5)一般傷口約 7~10 天拆線。
 - (6)關節及多活動處約 10~14 天拆線。
 - (7)以上拆線時間，需視傷口癒合情形而定。

參考資料：

林杏麟、李維哲 (2014)．外傷傷口的處置流程．臺灣醫界，57(2)，24-26。

諮詢電話02-26723456轉6105

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印