

## 鎖骨骨折病人返家後應注意事項

### 一、未手術病人返家後應注意事項

- 1.請依醫囑指示，八字肩帶須穿著4~6個星期甚至3個月，疼痛會持續1~2個星期，前2星期需合併使用三角巾或前臂吊帶固定患側手臂以減輕骨折處壓力及疼痛感。
- 2.前1~2星期最好擦澡，不脫八字肩帶，如需脫下，正確穿法為雙手插腰、挺胸，將八字肩帶先扣好，家人在背後幫忙，將兩條帶子左右平均拉緊，調整雙肩部份海綿。
- 3.八字肩帶請穿在薄棉衣外面，不可穿在厚衣服外面，睡覺時應平躺勿側躺。
- 4.患部腫脹疼痛可冰敷緩解，冰敷時間為30分鐘後休息10分鐘。
- 5.遵照醫師指示按時至骨科門診追蹤治療。

### 二、已手術病人返家後應注意事項

- 1.已手術患者因骨折處已用鋼板固定，故須使用三角巾或前臂吊帶2~4週，其他注意事項均同未手術之注意事項。
- 2.一般鎖骨骨折術後傷口大多為人體可自行吸收之縫線，故不需拆線，會以美容膠固定傷口。
- 3.出院返家後第一週內傷口不可碰水，僅需每兩天以不含酒精之優點由傷口處往外環行消毒即可，待回診時由醫師評估傷口狀況，再決定傷口是否可以碰水。
- 4.若傷口有紅腫熱痛、分泌物及發燒情形，應盡速返診。

參考資料:

胡月娟總校閱 (2015)·內外科護理學(6版)·台北：華杏。

諮詢電話02-26723456轉6260

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印