

石膏護理

一、石膏的功用

給予受傷部位支持、保護及固定，預防或矯正肢體的畸型。

二、石膏固定注意事項

您要注意的事項



1 最初10~15分鐘會有燒灼感是因為石膏散熱的關係。



2 肢體抬高，促進血液回流。



3 有疼痛、腫脹、麻木、冰冷、蒼白，請立刻就醫。



4 不要覆蓋任何衣被，以利石膏乾燥定型，移動肢體，以手掌或軟枕支托。

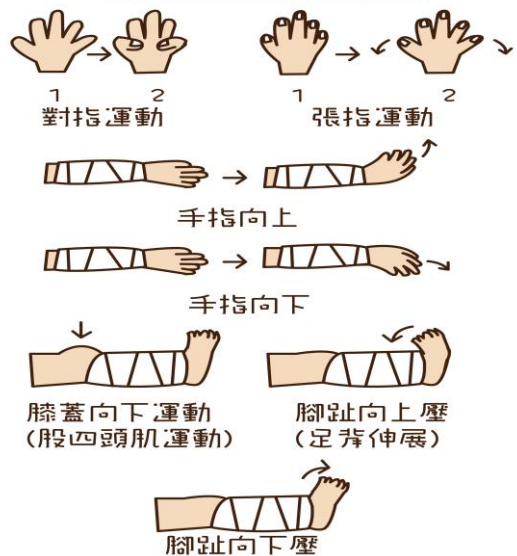
三、石膏固定不可以做的事情

您不可做的



四、石膏固定需要做的運動

您需要做的運動



五、需要立即返診的情形



六、石膏拆除後的注意事項

1. 石膏拆除後，需執行復健運動及關節活動，以利功能恢復。
2. 石膏拆除後的皮膚會有乾燥及脫屑的情形，可適度的清潔再塗抹乳液。

參考資料:

李和惠等(2012)·骨骼肌肉系統疾病之護理·內外科護理學(四版,851-852頁)·台北:華杏。
蔡秀鸞(2013)·骨骼肌肉系統疾病之護理·最新實用內外科護理學(五版,17-88頁)·台北:永大。

諮詢電話02-26723456轉6105

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印