

臥床病人的日常生活照護

一、前言

清潔可使人感到舒適、疲勞消除、促進血液循環，令人感到安逸。

二、床上沐浴

- 1.注意隱私、給予保暖、避免水溫過熱，由乾淨洗到髒的部位。
- 2.會陰部分泌物多且潮濕，容易使細菌生長，應每天給予清洗。

三、更衣方法

脫衣先脫健側，再脫患側(打點滴側)，穿衣先脫患側(打點滴側)，再穿健側。

四、背部按摩

可以放鬆肌肉並促進血液循環，通常在沐浴後、就寢前實行，每次按摩時可搭配乳液以減少磨擦。

五、口腔清潔

- 1.無法自行完成口腔清潔時，應協助執行，以防口瘡及口內病灶發生，而且可以增加舒適及預防感染。
- 2.選擇口腔清潔溶液或生理食鹽水，使用棉棒清洗口中各部位。
- 3.舌苔多時，可用紗布包住壓舌板並沾口腔清潔溶液刮除舌苔。

六、大小便失禁的處理

- 1.每次飯後提供便盆使用。
- 2.每次排便後給予溫水清潔皮膚並輕拍乾燥。
- 3.至少2小時更換臥姿，觀察皮膚有無發紅或破皮情形。
- 4.男性可用尿套或引流袋，定期檢查陰莖有無受壓或皮膚受損的情形以及尿套是否有扭曲、打結情形。
- 5.若使用尿布，勿包裹太緊，以利通風，可加用看護墊，以保持清潔乾爽。

參考資料：

蘇麗智、簡淑貞、劉波兒、蘇惠珍、林靜娟、呂麗卿....李美雲等 (2015)•基本護理學(七版，379-385頁)•台北：華杏。

諮詢電話(02)26723456轉6809

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印