

頭部外傷病人出院須知

一、什麼是頭部外傷？

頭部外傷大多是由突發性且劇烈的頭部撞擊，所造成顱顏部組織的傷害。常見於車禍、跌倒、高處墜落、撞擊、運動傷害等。

二、頭部外傷常見的症狀：

- 1.頭痛、頭暈、嘔吐、噁心
- 2.視力障礙
- 3.行動障礙、坐立不安
- 4.注意力無法集中、記憶力減退
- 5.意識改變、意識障礙

三、頭部外傷的種類：

- 1.腦震盪及腦挫傷
- 2.頭骨骨折
- 3.蜘蛛膜下腔出血
- 4.硬腦膜內血腫
- 5.硬腦膜下血腫
- 6.腦內出血

四、兒童頭部外傷注意事項：

- 1.兒童的頭部外傷大多預後良好，只有1%有嚴重併發症。
- 2.在家仍須密切觀察至少24小時，並且每2小時探視一次。
- 3.離院後需持續觀察活動力與進食狀況。

五、病人離院後應注意事項：

- 1.病人離院後，禁止刺激性之菸、酒、辛辣等食物或做劇烈運動。咬嚼不便時，請改吃軟質如粥、軟飯、麵條等。
- 2.勿服用安眠藥或酒精性飲料，以免無法得知病人意識改變是否因為頭部外傷而引起。
- 3.如有頭皮下血腫，勿搓揉，前2-3天可冰敷消腫，一次數15-20分鐘，避免超過時間以免凍傷，可數多次減輕腫脹。

六、若有下列任何情況，請速回本院診察：

意識漸趨不清、劇烈頭痛、持續性嘔吐、視力模糊、呼吸困難、手腳抽筋或嘴角抽搐、一邊肢體漸趨癱瘓、語言障礙不清。

七、補充說明：

- 1.切勿酒後駕車(據統計晚上十點到凌晨是頭部外傷發生率最高時段，喝酒者比不喝酒者容易造成頭部外傷)。
- 2.騎機車請戴安全帽；開車請繫安全帶。
- 3.意外事故發生時，若懷疑有頭部外傷，應儘速通知 119，不要隨意移動傷者應儘速求醫。
- 4.請務必依醫囑至神經外科複診。

參考資料:

于博茵等著(2013)·成人內外科護理上冊·台北：華杏。

諮詢電話02-26723456轉6105

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印