

如果有易暈車的小孩要作稍為長途的郊遊，最好先服下暈車藥。在車上發生暈車，再服藥往往遲了一點，吐的滿車味道不好，使郊遊大大掃興。如果正在發暈時，可以移到較前排的車位，同時眼睛不要看窗外景色，會有幫助。

眩暈是許多疾病的警告，而且感覺上是主觀的，情緒不穩、精神欠佳，會加重眩暈。有眩暈症的人，不須悲觀，找耳鼻喉科專門的醫師，好好談談，尋出病源，加以治療，生活才會勝任愉快。



恩主公醫院祝您平安、健康



無私奉獻 • 護卑服務

財團法人
恩主公醫院

En Chu Kong Hospital

耳鼻喉科護理

眩暈發生的原因



台北縣23702三峽鎮復興路399號

電話：(02)2672-3456

眩暈發生的原因

許多人都有頭部暈暈的經驗。感冒時，頭痛、頭暈；陰雨天氣的時候，頭部會有沉重的感覺；蹲太久突然站立，會有滿天星斗，頭昏眼花的感覺。最常見的，還是搭車、搭船時，暈車暈船，起先頭部昏沉，接著發暈想吐、流冷汗、腸胃不適，終於嘔吐了。

眩暈的程度有體重大同，每個人的感受也不太一樣。由輕度的頭腦昏沉，到稍為嚴重的飄浮感、醉酒狀、身體傾斜、搖晃感，以至最厲害的天旋地轉；病人躺在上，一動也不敢動。

會引起眩暈的原因很多，但絕大多數是由內耳前庭迷路的病變所引起。其它相關連的器官，還包括脊椎神經、腦幹、小腦、動眼神經、迷路神經等，相當複雜。所以眩暈發生時，這些相關器官也受到波及，因此會有耳鳴、重聽、噁心嘔吐，身體不平衡，虛脫感等。



常見引起眩暈的疾病：

(一)梅尼耳氏病：

特徵是突發性耳鳴、單側聽力減低、眩暈，是因內耳水腫所引起，容易反覆發作，造成永久性聽力障礙。

(二)前庭神經炎：

多在感冒後，濾過性病毒感染所引起，只有眩暈及嘔吐，沒有聽力問題，治療約兩星期就可痊癒。

(三)平衡器官衰弱症：

只要轉動位置，就會眩暈。這種病，雖然是良性，但沒治療卻不容易好。除了藥物控制外，須要做平衡運動訓練。

(四)藥物中毒所引起：

最常見的是鏈黴素、安眠藥、避孕丸、感冒藥所引起。所以服藥千萬不要自做聰明到西藥房自買成藥吃。

(五)抽煙過多、血管硬化、高血壓等，使血管血流不暢、易引起眩暈。

(六)腦瘤所引起：

多在小腦及腦幹、聽神經瘤等。所以眩暈時，最好請醫師檢查一下。

另外比較特殊的眩暈，是暈車及暈船，常發生在小孩乘坐交通工具後，大人較少，但也會發生。症狀包括欲嘔、嘔吐、唾液分泌增加、冒冷汗、臉色蒼白、虛脫感，站立不穩。一個有趣的現象，國小學生由低年級至高年級，患者越來越多，進入國中後，又慢慢的減少。這樣的小孩，常常家裡也有暈車的親戚，暈車後有一半的小孩會想吐，大約三分之一會真的吐出來。越是路線曲折不直，或顛簸不平的車上越容易。暈車的女生比男生多的多。

