

## 耳滴法

1. 使用前應確認耳滴劑的溫度(最好以近於體溫的狀態使用)較涼的藥液滴下時有引起眩暈的可能，故請使用手搓揉加溫後使用(勿放置冰箱內)。
2. 姿勢:患耳向上、橫臥側躺。
3. 將耳滴液順耳道滴下 3~4 滴，並耳浴 10 分鐘。
4. 點耳後將耳廓向後上方拉提，並輕壓耳珠，使外耳道呈筆直而不出現空氣層，藥液即能充分到達中耳腔內。
5. 耳浴後，將乾淨的脫酯棉或棉紙置於耳部，患耳向下；擦淨流於耳外多餘的藥液。
6. 耳滴劑使用應照醫師建議之劑量及天數。