



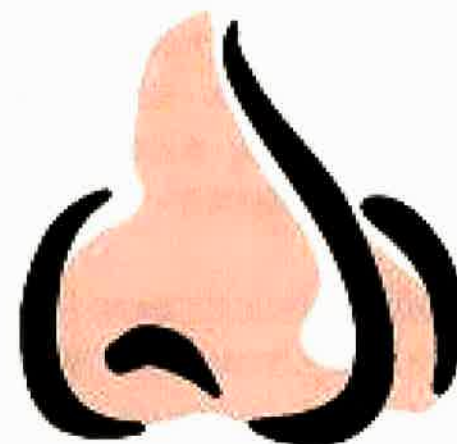
無私奉獻 • 謙卑服務

財團法人  
恩主公醫院

En Chu Kong Hospital

耳鼻喉科護理

# 過敏性鼻炎



恩主公醫院祝您平安、健康

台北縣23702三峽鎮復興路399號

電話：(02)2672-3456

## 過敏性鼻炎

過敏性的體質，困擾著相當多的人，估計約十分之一的人有過敏性疾病，包括鼻過敏、蕁麻疹等四種，其中以過敏性鼻炎為最多的病人。

過敏性鼻炎最主要的症狀，是打噴嚏、流鼻水，有時也會有鼻塞。病人經常早上一起床，稍微接觸到新鮮的空氣，就連續不停的打噴嚏，甚至打噴嚏打的一把鼻涕一把淚，難過萬分。另外，有的人是感冒時，病情才發作；有的是灰塵飛揚時發作；有的是進到冷氣房或吹到冷風，才會誘發症狀，病態形形色色，不一而足。流鼻水，也是相當麻煩的，出門帶了一大疊衛生紙，還是擦鼻水的光光的，找不到衛生紙；在眾人面前不斷流鼻水，有失顏面，擦久了，鼻子前面發紅、發痛。鼻過敏久了，鼻肉肥大，阻塞呼吸道，難過萬分。

那麼，過敏性鼻炎是如何引起的呢？由於過敏原的刺激，或由於運動神經性的不穩定所引起。最常見的過敏原，在我們台灣，以灰塵及黴菌最多，人類生活的空氣中，有許多灰塵及黴菌浮游，一旦成為過敏原，就相當麻煩。

這種過敏性鼻炎，會全年都有症狀。此外動物的毛(如毛衣)、絹等，也會成為過敏原。在國外，以花粉為最大的過敏原，在台灣則很少因花粉而引起，頂多是松樹、艾草等所引起。另一種是運動神經性不穩，受外界環境刺激而引起，例如冷空氣。但不管是過敏原或者運動神經性，都有一個共同特徵，會使鼻粘膜產生抗體，抗體附著在血液中的肥大細胞，肥大細胞破壞後，放出細胞內的化學成分，如組織胺等，再由這些化學物質，引起血管擴張，使鼻腺分泌增加，鼻子發生癢感，因此就會打噴嚏、流鼻水。萬一你或妳有了過敏性鼻炎，怎麼辦呢？許多醫師會叫你避免過敏原。這是對的，但卻是很不容易做到。首先，你可能不知道自己的過敏原，那麼就無從避免。其次，知道了過敏原，卻不容易防止，例如灰塵及黴菌，即使在很乾淨的室內，也有灰塵的存在。另外；有的醫師會叫你施行減過敏療法，首先要作許多試驗，找出過敏原，再將過敏原由稀釋到逐漸強化濃度，每隔三、四天作一次皮內注射。這種療法，也是有效，但是，問題是，花下大量的時間及金錢，不一找得出過敏原，即使找出後，仍然不能根治，讓人有得不償失的感覺。

所以，我個人的經驗，在輕微的過敏性鼻炎患者，只要每天早一點起來運動，有症狀時用藥就可以控制病情。在比較嚴重病人，使用電燒或鼻內注射，就可以控制，而電燒或鼻內注射，手續簡單，醫好病情後，病人的感謝，才是當醫師最有成就感的時候。

