



財團法人
恩主公醫院

無私奉獻 • 謙卑服務 En Chu Kong Hospital

開刀房護理

鼻竇內視鏡術後 注意事項



鼻竇內視鏡術後注意事項

1. 功能性鼻竇內視鏡是清除手術後所產生的分泌物和痂皮，促進鼻竇傷口癒合。
2. 手術後可依情況使用冰敷，冰敷具有止痛，止血及防止腫脹的效果；可將冰袋在鼻翼的左右兩側及額頭輪流更換，每處冰敷20分鐘休息10分鐘，若太冷可暫時停止。
3. 手術後禁止用力擤鼻涕，以防止正在癒合中的黏膜及血管再度受傷而出血。
4. 外出時，可戴口罩以保暖並隔離塵埃。
5. 儘量少抽煙，減少鼻黏膜的乾燥和不適，並儘量少喝酒，避免鼻腔分泌物變濃難擤出來。
6. 手術後如有不斷持續出血，請立即返院檢查。
7. 請依醫師指示使用洗鼻器，遵從醫師指示按時服藥和返診。

8. 返家後若有任何問題，請撥電話到恩主公醫院耳鼻喉科或手術室，隨時和我們保持聯繫。

我們的諮詢電話：

白天08:00-17:00請撥(02)2672-3456轉6321
(耳鼻喉科臨床護理師)；晚上17:00-08:00
請撥(02)2672-3456轉6526(手術室)

9. 如無不適請依預約回診時間回門診檢查傷口及換藥，假使預約回診時間還沒到，但卻覺得傷口有問題或不適，可隨時回門診(週一至週六上午都有耳鼻喉科門診)或以諮詢電話和我們聯絡，無預約回門診時間者請先掛號。

10. 回診日：__月__日，__午別，
耳鼻喉科__診，醫師_____

恩主公醫院祝您平安、健康