



無私奉獻 • 謙卑服務

行天宮醫療志業醫療財團法人

恩主公醫院

En Chu Kong Hospital

耳鼻喉科護理

孩子經常流鼻血 怎麼辦？



23702新北市三峽區復興路399號

電話：(02)2672-3456

孩子經常流鼻血怎麼辦？

有許多小孩經常流鼻血，引起父母很大的恐慌。有些小孩子習慣性的在夜間流鼻血，流血的時候，小孩子並沒感覺，仍然睡的很好，但第二天早上起床，確發現枕布及棉被留下一大堆的血漬。

小孩子為甚麼會流鼻血呢？

最常見的原因是很多小孩喜歡挖或揉鼻子，這些不良的習慣性動作，在鼻子健康時，並沒有大礙，但一有發炎或過敏現象的時候，鼻子黏膜特別脆弱，經不起幾次的挖及揉，馬上就皮破血流。

有慢性鼻炎和經常流鼻血、打噴嚏的小孩，也容易流鼻血。因為鼻黏膜長期受到刺激，再加上鼻中隔前部的地方血管最多，破裂後容易流鼻血。頑皮的小孩，把彈珠、石頭、玩具等東西放入鼻內，也是引起鼻出血的原因。

以上提到的幾種原因，只佔所有流鼻血原因的八、九成；剩下的原因，尤其要特別注意。有血液病或遺傳性血管擴張症的病人，因為缺乏凝結血液的元素，特別容易流鼻血，而且一流就流不停，這樣的病人常有別的併發症，例如皮膚上到處有瘀血的現象。

做父母的一看到小孩流鼻血，應怎麼處理呢？平常父母見到小孩流鼻血，都相當驚慌，會使小孩更緊張、更不安，也就更不易止血。而且大多數父母會叫小孩躺下，或者頭部上仰，再用冰水敷。這樣的止血法，當然有稍微的效果，但是也有很多的害處，會是血液流到喉嚨，影響呼吸，如果流入肺部，容易引起肺炎，如果吞入胃內，會導致嘔吐。所以，遇到小孩流鼻血，首先要使小孩安靜，然後低頭朝下，再使用兩手指將鼻翼朝向鼻中隔部位緊壓鼻子前部位不放約10分鐘左右，切忌躺下甚至頭向後仰。

但如果經過簡單止血，仍流不停的話，就應該馬上去看醫師。即使止血仍應該讓醫師檢查看看，如果沒有其他的問題，才能放心。

流鼻血後約一週的時間，傷口才能癒合。平常要養成不挖鼻子的好習慣。萬一不幸發生，也勿驚慌。應安靜而簡單的處理，然後再讓醫師為孩子診斷及治療。

恩主公醫院祝您平安、健康

明大/210mmX297mm/印刷日期/BMF04E033-01