



無私奉獻 • 謙卑服務

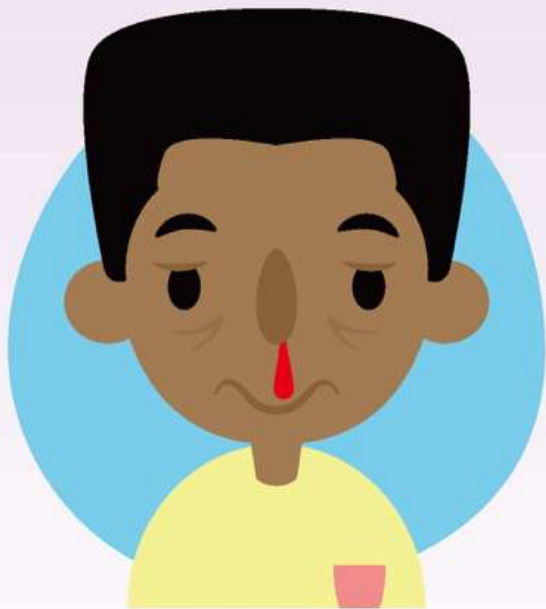
行天宮醫療志業醫療財團法人

恩主公醫院

En Chu Kong Hospital

## 耳鼻喉科護理

# 流鼻血時正確的處理方式



📍 23702新北市三峽區復興路399號

☎ 電話：(02)2672-3456

## 流鼻血時正確的處理方式

1. 鼻子出血的原因有很多，可能是鼻部受到撞擊，鼻腔或鼻咽部腫瘤出血或有異物填塞，空氣乾燥等引起鼻黏膜出血，或是您太用力擤鼻涕也可能造成鼻出血。
2. 鼻出血時應確定流血一側，低頭朝下，坐著或站著，用您的食指或姆指由鼻翼向鼻中隔部位緊壓鼻子前部位不放約10~20分鐘，切忌躺下甚至頭向後仰。
3. 放開手指後若已沒有再出血，就表示出血已暫時控制住，此時切忌再用力擤鼻涕或摳鼻；容易造成再次出血。
4. 若出血在壓迫術10分鐘後仍繼續流，此時您需至就近的醫院就醫接受進一步檢查及治療。
5. 千萬不可在出血時塞入棉花或衛生紙條，避免移出時又造成鼻子內部新的傷口；出血情形會更嚴重。
6. 若您家中已有醫師開立處方的藥膏，平時就可早晚以棉花棒沾上藥膏塗抹鼻腔前庭部作保養的動作，另外3~4天的口服藥也需按時服用。
7. 平時應注意避免激烈運動、用力擤鼻涕，打噴嚏時需長時間處在冷氣房或較乾燥的環境下則需增加水份的攝取或使用潮濕器來增加濕度，避免分泌物乾硬結痂。
8. 門診需再追蹤一次鼻內出血傷口癒合情形。



恩主公醫院祝您平安、健康

病人/210mmX297mm/印刷日期/DMFB0E019-01