

為什麼我需要鼻沖洗？

鼻沖洗目的

1. 減少過敏原及感染原之數目
2. 適當的溫溼度，可幫助受損鼻黏膜纖毛運動的恢復
3. 鼻部手術後清除鼻內結痂物及分泌物
4. 暫時減輕鼻塞或鼻涕倒流之症狀



注意事項：

- 勿太用力沖洗，避免黏膜出血
- 避免將沖洗液吞入
- 輕微流鼻血為正常，若有其他不適，再進一步求治
- 鼻沖洗次數依醫囑執行
- 若有使用鼻噴劑，應在鼻沖洗後使用



準備用物及用法：如衛教單張



恩主公醫院