

鼻噴(滴)劑使用方法

1. 請將醫師開立處方之鼻噴(滴)劑依照說明書解釋裝妥藥瓶噴頭。
2. 使用前請輕搖藥瓶，使藥物濃度均勻。
3. 將頭部姿勢擺低(低頭)。
4. 將藥瓶的噴頭對準鼻孔，壓一下噴頭，使藥物經由鼻內黏膜吸收。
5. 依相同方法使用於另一側鼻孔。
6. 切記噴藥時勿仰頭，以免影響藥物吸收效果。
7. 多餘的藥水會自行流出，用衛生紙擦掉即可。
8. 請勿多人共用鼻噴(滴)劑，易造成交互感染。
9. 請依照醫師開立藥物之使用次數使用：
 - Flixonase or Nasacort→一天一次(早晚皆可)
 - Win-Way→一天一次(晚上睡前或鼻塞很厲害時)，切記勿連續使用超過五天，可用三、四天，停藥後再用。
 - Pulmicort→一天兩次
 - 1% Epinephrine 滴劑→一天一次(睡前半小時使用)
10. 鼻噴(滴)劑若用完後，請再回門診追蹤治療，醫師會評估您的情形是否需要再繼續使用。