

扁桃腺、打鼾手術後注意事項：

1. 術後頸部兩側需冰敷，可減輕傷口出血及疼痛，若疼痛嚴重，可要求醫護人員注射止痛針。
2. 喉部有痰或分泌物可輕咳出，若有大量血塊，持續出血或呼吸困難等情形，請告知護理人員。
3. 術後，忌用力咳嗽及作清喉嚨動作。
4. 飲食以冰涼流質、柔軟為主(例：布丁、果凍、愛玉、蛋糕等)
忌熱食、刺激性及尖硬食物。
5. 術後若有解黑便情況，是因手術過程吞下血液造成，不必擔憂。
6. 術後打鼾情形短時間會變嚴重，等2~3週傷口消腫後，即會改善。
7. 術後會有因共鳴腔擴大而說話聲音改變的情形，約一個月後會改善。
8. 術後若吞嚥過猛會有食物嗆入鼻腔內之情形，約一個月內會慢慢改善。
9. 醫師會請您一週後門診返診，口腔內傷口視情況決定是否需拆線。
10. 術後兩週內勿服用酒精製品及吃安眠藥物，避免影響呼吸，仍不可吃熱食及粗糙食物，避免劇烈運動或搬運重物。