

## 聲帶手術後注意事項：

1. 手術後絕對禁聲三天，儘量不說話兩週，多利用紙筆或手勢與人溝通，避免接聽電話，切忌講悄悄話。
2. 多攝取水份，儘量避免咳嗽及清喉嚨動作，預防感冒。
3. 手術後會有帶血絲的痰液或分泌物，為正常現象，輕輕吐出即可。
4. 飲食避免刺激性粗糙食物，禁煙、酒精、咖啡等。
5. 門診追蹤聲帶手術後改善情形，並確定病理報告。
6. 禁聲兩週後，依醫囑指示接受 4 ~ 6 週之語言治療，矯正發音方法，以避免聲帶病變再發。