

最近在門診裡，經常可以看到，媽媽帶著小孩來求醫。主要是因為脖子上面摸到了淋巴腺(結)，有的過了很久還不消失，令人頗為擔憂。尤其是現在生活知識提高，談癌色變，小家庭內兩個恰恰好，萬一小孩有個三長兩短，怎能不叫父母擔心呢。

我們人體內，有類似血管的淋巴管，負責輸送淋巴液回心臟。在淋巴管上有淋巴腺，能過濾淋巴液內的細菌、癌細胞等，而加以撲滅。萬一細菌、癌細胞等太多或太強，無法消化時，就會產生淋巴腺體。頸部的淋巴腺，主要收集自咽喉、頭部、臉部、耳鼻喉、口腔等器官的淋巴，所以有淋巴腺腫時，先考慮這些地方有沒有病變。而後再想到頸部本身的疾病，最後才是頸部下面的胃腸、肺等。

小孩子最常見的頸部淋巴腺腫，是因為發炎所引起的頭部或臉部皮膚長癩瘡等，最常發生的有口腔炎、扁桃腺炎、咽喉炎也是禍首之一。剛開始的一星期內，叫做急性淋巴腺炎、淋巴腺腫大會痛，壓了也會痛，和旁邊的組織沒有連著，觸診可動，把原病兆的皮膚炎、扁桃腺炎等炎症病兆治療好了以後，淋巴腺腫就會消失。小孩子最好服用抗生素，以避免造成化膿性淋巴腺炎，假使有膿破出皮膚則需作引流手術。

急性淋巴腺腫如果一、二星期內沒有消失，就會變成慢性淋巴腺腫，這時候，病人的疼痛會消失，再沒有其它的症狀，但是淋巴腺腫卻不容易消失了，這種小孩身體免疫功能較差。另外一種慢性淋巴腺腫，是因為結核所引起的。在貧窮落後的地區，結核性淋巴腺腫越厲害。

我們台灣目前病人已不多，但是仍不能掉以輕心。病人不一定有肺結核，頸部淋巴腺過了急性期後也不會痛，但是會慢慢長大，或擴散成數個淋巴腺腫，再厲害時會破出皮膚，形成疤痕，頸部結核性淋巴腫作結核菌試驗，經常有強烈陽性反應，對於診斷大有幫助，如果已有膿汁，須作細菌培養。小的結核性淋巴腫，服藥就可消失，大的結核性淋巴腫卻須需要先手術再服藥，才能根治。以上所講的是細菌性的感染，其它像濾過性病毒，包括風疹等，也會有頸部淋巴腺腫。微生物體如毒漿體症、過敏性疾病如注射血清過敏等，也會有頸部淋巴腺腫，只是機會較少。

# 兒童頸部淋巴腫

最可怕的頸部淋巴腺腫，屬於惡性疾病。由頭頸部長癌，而轉移到頸部淋巴腺腫的，在中國人首先要想到鼻咽癌，有特定的轉移部位，小孩子雖然很少，但是已有三歲得鼻咽癌的報告。小孩子的惡性疾病，以惡性淋巴腫及白血病最多，惡性淋巴腫，除頸部外、腋下、鼠蹊部也會有淋巴腫的現象；而白血病往往以發燒、關節痛、貧血等為初發現象，後來才注意到淋巴腺腫大。總之，頸部淋巴腺腫，在小孩雖然大多是感染發炎所引起，最好經醫師檢查，如初步化驗沒有惡性的現象，最好定期追蹤二、三個月，才能放心。



財團法人恩主公醫院  
台北縣三峽鎮復興路 399 號  
電話：(02)2672-3456