

新生兒髖關節超音波篩檢

髖關節是介於大腿骨與骨盆之間的大關節。髖關節發育不良是指嬰幼兒髖關節在發育過程中產生一系列病變，導致結構不穩定而影響正常發育；此為嬰幼兒最常見的骨骼肌肉疾病，根據統計每一百名新生兒中就有兩位是髖關節發育不良及半脫位，而每一千位中就有一名是完全脫臼的。臀位生產，羊水較少，及家族中有相關病史皆為好發之危險因子。

髖關節發育不良若能及早診斷，僅需用吊帶治療且恢復效果極佳，可避免後續開刀手術的麻煩與風險；相反的，若太晚診斷出來，會增加治療的複雜度與失敗率；沒有及時治療，將導致髖部正常活動如行走出現困難與疼痛，長期下來更會導致髖關節發炎變形、跛行、兩腿長短不一甚至脊柱彎曲。因此，對髖關節發育不良而言，「早期診斷，早期治療」是非常重要的。然而，髖關節發育不良早期無特別症狀，相當難察覺，若發生步態不穩的症狀如走路一跛一跛大都接近一歲，早已錯過治療黃金期。超音波檢查篩檢，可早於 X 光檢查，在新生兒期即可施作發現疑似病況，有助於後續確診及治療。建議親愛的家長，可讓寶寶接受此項自費檢查。