

新生兒的正常生理現象

(一) 寶寶的乳房：

產後1~3週內，實實的乳房可能會有輕微的腫脹，及少許分泌物流出；這是受到來自母體荷爾蒙的影響所致，毋需擔心，但若變紅，腫脹，則應告訴醫師。

(二) 陰道：

新生女寶寶有白色分泌物，或少量帶血分泌物，由陰道分泌出來，不必驚慌，這是受到母體荷爾蒙的作用所致，如果分泌物中血量很多，則應告訴醫師。

(三) 黃疸：

由於新生兒肝臟機能尚未發育完全，血液中的膽紅素無法清除，而存留於血液裡，因此出生2~3天後，皮膚及眼睛會略呈黃色，一般在2星期左右消失，此為正常的生理性黃疸。

(四) 打嗝、放屁：

嬰兒打嗝的次數比大人多，也常常會放屁，這都是正常的反應。當打嗝時，可嘗試喝溫開水以止住。

(五) 打噴嚏：

當嬰兒鼻子內有異物或突遇冷空氣時，會利用打噴嚏將鼻孔的異物清除，這是正常的現象。除非有大量流鼻水或黃色分泌物時，應該立即就醫。

(六) 排氣：

肚子餓的嬰兒在餵奶時，常會吞入不少空氣，引起一時性的不舒服。因此在餵奶中或餵奶前、後，需替寶寶輕拍背部。

* 排氣的方法：

將寶寶直立抱著，寶寶的頭靠在媽媽的肩膀上，或是將寶寶放在媽媽的大

腿上坐著，然後輕拍寶寶的背部。這種輕拍寶寶背部的動作，可將寶寶吞入腹內的空氣拍出來，雖然拍後偶會溢出一點奶，但不需擔心。

(七) 溢奶：

1. 寶寶在出生三個月內賁門像瓶口一樣，還不能很好的控制收縮。所以，產後幾個月內，幾乎所有的嬰兒都會有溢出或多或少的奶。尤其是在輕拍他的背部時，或是餵奶後。躺在嬰兒床時，所溢出的奶通常是白色的，偶有少許乳塊及唾液混在一起。這種溢奶現象，只是從嘴巴慢慢流出，而不是強力地噴射出來。

2. 可用下列方法避免或減少：

(1) 餵奶中間及完畢後，應幫寶寶排氣。

(2) 移動寶寶時，動作應該輕柔緩慢。

(3) 牛奶的溫度要適當，不可過熱或過冷。

(4) 餵奶不可太快，只要體重正常增加，偶而溢奶，不是異常現象。

(八) 睡眠：

正常的寶寶每天約睡18~20小時，當寶寶肚子餓了、尿片濕了，或有其他不舒服時，他才會醒過來，再過4~6週後，寶寶就會整夜睡覺，不再需要夜間餵奶了，但不見所有寶寶都是如此狀況。

(九) 大便：

嬰兒第一次解的大便稱為胎便，這是一種黏稠狀、墨綠色的便，幾天以後，大便變成綠色，而且較稀，稱為過渡性大便(或稱為轉化便)。餵母奶的嬰兒，大便常常較稀、呈稠狀、略帶酸味、漸漸變為黃色，或綠色，而且也含有很多的小米粒狀物。正常的嬰兒大便次數，有的每次餵完奶就有大便(這是刺激腸蠕動的結果)，有的一天2~3次，有的2~3天一次，有的則每隔一天才大便一次，這些都是正常，而不是以次數來決定嬰兒是否腹瀉。

(十) 哭泣：

一般的哭泣是常有的現象，但若突然異常大哭或尖銳哭泣，或整夜沒睡、哭鬧，則最好請教醫師是否有異常現象。

(十一) 粟粒疹：

分佈於寶寶的臉、額頭、鼻尖處之白色小點，這是皮脂腺分泌所致，不必太擔心，過些時候即可自行消退。

(十二) 埃士坦珠 (珍珠瘤)：

有些新生兒的硬顎縫上出現細小的白色粒狀囊腫是所謂的埃士坦珠 (Epstein's Pearl)，在出生後一星期會自然消失。

(十三) 陰囊水腫：

有的寶寶會出現無痛性腹股溝或陰囊處水腫的現象，陰囊水腫，通常有兩種類型：～

* 第一類型為無溝通性陰囊水腫—通常可慢慢自行吸收，不必開刀。

* 第二類型為溝通性陰囊水腫—先觀察 3 ~ 4 個月，若未消退可能合併疝氣，須開刀修補。

(十四) 結膜下出血：

有些寶寶在眼白部份，會有些血絲或紅點，此為生產時受到擠壓，造成微血管破裂，不須治療，會自行恢復。

(十五) 產瘤：

產瘤，乃是因胎兒頭部於生產時，受到擠壓造成頭皮水腫，通常在 3 天後消失，有部分會引起頭骨骨膜下出血，形成頭皮血腫，形成頭頂單側或雙側，摸起來很軟不會超越中線。一般而言，會在幾星期後自行吸收並消失無蹤，少數寶寶會因鈣化形成無害的硬塊。