

何謂心雜音

所謂心雜音，指的就是心臟在收縮及舒張期間，除了大家所熟悉的“砰砰”兩下（第一及第二心音）之外，所有其他的聲音，就稱之為心雜音。其實，心雜音是一種非常普通的現象。根據統計約為50%的嬰兒及75%的幼兒都會出現心雜音的現象。事實上，絕大多數的心雜音，都是所謂的“功能性”心雜音，意即是由一些無關緊要的原因，所引發起的雜音。如感冒、劇烈運動後、心瓣閉鎖不全、靜脈迴流音（venous hum），或是由於血液經過瓣膜時，所引起的摩擦聲音。由以上這些原因所引起的心雜音，通常並不會造成嚴重的問題。事實上，除了身體檢查時會有明顯的心雜音之外，並不會出現其他的症狀。

目前心臟科醫師的共識，都認為有心雜音的小朋友，至少都應該有一次心臟超音波檢查的機會。因為在聽診時所聽到的“功能性”心雜音，也有可能是一些重大疾病的早期表徵。在歷次的兒童心臟病篩檢活動中，常會見到如此之情形。以嘉義地區為例某一名國小學童被檢查為“功能性”心雜音，但在心臟超音波檢查中卻赫然發現，其為一心室中膈及右心室壁之腫瘤。此外，在三鶯地區也有一位小朋友，在門診聽診時判斷為第二~三級的心雜音，但在心臟超音波檢查中卻發現為一“肥厚性心肌病變”（Hypertrophic cardiomyopathy）的患者。

隨著目前醫療科技的進展，超音波已是一種相當普及且無傷害性的檢查。由心臟專科醫師所執行的超音波檢查，已可部分取代以往侵襲性心導管檢查，並有相當高的準確率，不失為一良好的篩檢性工具。因此，一旦小朋友經心臟科醫師診斷有心臟雜音時，請勿先過度焦慮，千萬要記得充分配合、聽從醫師建議進行必要之檢查，以免因小失大，延誤治療時機。

在門診時，家長們最常問到的問題是~到底我的baby有沒有心臟病？心臟病的症狀為何？以下，將常見的心臟病症狀列出，供大家參考。

常見先天性心臟病之十大症狀

- 1.小朋友在餵食牛奶時，是否會有進食中斷之情形？常常喝奶喝到一半就會因為呼吸急促而停止進食，不到一兩個小時後又因為肚子餓而嚎啕大哭？
- 2.小朋友是否會有不明原因的哭鬧不安而無法安撫，甚至有臉色發白、四肢無力之情形發生？
- 3.小朋友是否會有明顯之額頭冒汗、四肢冰冷之情形？
- 4.小朋友是否會有明顯之唇色灰白、甚至於發紫之情形？
- 5.小朋友是否會有反覆之呼吸道感染，而且每次感染之時間都相當長且不容易痊癒？
- 6.小朋友是否會抱怨有明顯胸痛之情形？
- 7.小朋友是否會抱怨心臟突然莫名其妙的快速跳動，甚至於有快暈倒的感覺？
- 8.小朋友是否體力欠佳，爬樓梯沒幾步就要停下來休息喘口氣，或是在班上跑步老是最後一名？
- 9.小朋友是否會有明顯之心臟雜音？
- 10.小朋友是否有尿液減少或是四肢水腫之情形？

事實上，並不是每個具有上述症狀的小朋友都會患有先天性心臟病。但是，如果懷疑小朋友有類似之症狀時，則建議您能就近帶往具有心臟專科醫師之醫院就診，以進一步確診並安排適當之後續治療。