

發燒的處理

(一) 正常體溫為38度以下。

(二) 肛溫最準確，其次腋溫、口溫及耳溫。常見以腋溫優先確認體溫。

(三) 新生兒體溫容易受環境影響，若寶寶哭鬧或穿太多，也會影響體溫升高，應該等待寶寶安靜或減少被蓋30分鐘後再測量一次體溫。

※當發燒的時候：

- 1.需檢查衣服被蓋過多？或哭鬧太久？衣物穿太多、棉被蓋太厚？應減少以增加體表散熱面積。
- 2.可補充水分，以利排汗。
- 3.可幫寶寶做溫水沐浴，隔半至一小時再測量體溫。
- 4.若持續發燒，應返院診治。
- 5.切記：請勿自行服用退燒藥。