

認識過敏

臍帶血過敏指數篩檢-異常

親愛的家長：

您寶寶的臍帶血E型免疫球蛋白 (Cord blood IgE) 偏高，應是為一位先天性過敏體質的小孩。

母乳可持續提供母體內保護性的免疫抗體，若無法哺餵母乳或乳量不足，則建議給予水解蛋白嬰兒奶粉，理由和建議如下：

1. 新生兒的腸胃道未完全成熟，先天性過敏體質的嬰兒接受一般嬰兒奶粉，因牛奶蛋白太巨大，易造成腸胃道過敏，進而誘發全身過敏化。
2. 母乳本身可完全吸收不會造成新生兒過敏，而水解蛋白嬰兒奶粉，則將牛奶蛋白先水解成較小蛋白，較易吸收，且不易引起過敏，進而誘發全身過敏化。
3. 一般新生兒腸道發育到六個月至九個月，即可完全吸收牛奶蛋白，故若提供水解牛奶蛋白嬰兒奶粉，則建議至少使用到六個月至九個月，才改換一般嬰兒奶粉。
4. 一般新生兒在四個月大時，即可添加副食品。但先天過敏體質小孩，怕也會對小麥、豆類、肉類蛋白過敏。建議是六個月大才開始添加米粉、麥粉、果汁等蔬菜水果類；九個月大才開始添加蛋、魚、豬、牛等動物性食物。
5. 當過敏體質的小孩開始對食物產生過敏性時，若過敏化又被一直刺激，則會開始會對吸入性過敏原有過敏反應，所以環境控制亦很重要。

臍帶血過敏指數篩檢-正常

親愛的家長：

恭喜您！您寶寶的臍帶血過敏性球蛋白篩檢，在正常範圍內，沒有先天性過敏體質，母乳對嬰兒最好，建議哺餵母乳，若沒辦法餵食母乳，可食用一般市面上的嬰兒奶粉。

但要提醒您，無先天性過敏體質並不是保證一生中不會轉變為過敏體質；寶寶在發育過程中，若有疑似過敏性疾病的症狀，如：

※持續性哭鬧、食慾不良，易有溼疹、易皮膚癢 可能有過敏性皮膚炎

※持續性咳嗽、持續性夜咳、喘鳴 可能有氣喘

※時常鼻塞、打噴嚏、鼻子癢 可能有過敏性鼻炎

請回兒科門診追蹤，我們會盡心為您的寶寶提供良好的服務。