

新生兒異常情形處理

(一)發燒

體溫若是超過38°C即是發燒了。

1.有幾種情形引起的溫度偏高些，可在家裡先觀察處理：

(1)穿過多的衣物，或室內溫度過高所引起的輕度發燒，可經減少被蓋衣物，或調節室溫後改善。

(2)水分不足，經補充後可回復正常。

(3)注射預防針之後引起的發燒是短暫的。若持續發燒，務必就醫確認狀況。

2.若是下列情形則需及早就醫：

(1)突然發燒、精神倦怠、活動力差。

(2)發燒不退、臉色蒼白、呼吸急促、及胸凹現象。

(3)發燒且有痙攣現象，需要就醫追蹤處理。

(4)年齡小於三個月的嬰兒，有發燒一定要就醫治療。

3.就醫回家後發燒的處理：

(1)多補充水分。

(2)給予溫水拭浴。

(3)安撫、減少哭鬧情形。

(4)減少被蓋、調整室內溫度。

(5)觀察活動力、精神狀態及食慾。

(二)腹瀉及處理

大便呈現糊狀且水分增加，這時是腹瀉前的徵象，此時要注意觀察是否有下列況：

- 1.奶瓶奶嘴的消毒是否完全？
- 2.泡奶的開水是否已煮沸完全？
- 3.泡奶前是否洗手？
- 4.泡奶濃度是否正確？
- 5.是否更換過奶粉廠牌？

假如以上任何一項未做完整，先調整您的方法，如仍未改善，可先將泡奶濃度調稀，並注意奶瓶消毒清潔，觀察大便性狀。若有改善，可逐漸回復正常泡奶濃度，未改善則須就醫。此法觀察不宜超過一天，以免延誤就醫。

若發生以下幾項情形，則需立即就醫：

- 1.顏色較平常為黑，混有粘液的水便，有腐蛋似的惡臭，寶寶活動力不好，此時需帶寶寶及其糞便於尿布(最新的或異常的)至診間提供醫師判斷。
- 2.感冒時也會引起腹瀉，若是因此腹瀉需告知醫師，以便對症下藥。
- 3.似水瀉樣一天瀉幾十次，且有泡沫或粘液並具有酸味。
- 4.米湯般的白色下痢。
- 5.血便。

寶寶即使身體健康，也會因攝取母乳或牛奶差異，偶而糞便也會有所不同，其中最常見一種是含有米粒般大的白米粒便，稱作單一性下痢便屬於正常現象，只要是活動力正常、食量良好，就毋須擔心。腹瀉後因水分流失較多，身體較虛弱，可多補充水分。

(三)便秘

不正常大便，糞便乾硬量少，不易解出。可先注意是否奶粉濃度調配不對，或水分不足，或使用肛表(以量肛溫的方法，前端沾滿凡士林後)刺激肛門排便出來。若情況無法改善或有腹脹，嘔吐等，勿自行使用輕瀉劑或調整泡奶濃度，請就醫由醫師評估。

(四)經常性吐奶

食慾正常，但經常吐奶(像似噴射狀並非溢奶)、體重不增加，出生後2~3週一直有此現象的嬰兒，可能患有幽門狹窄(胃出口處)，若有此種現象，需就醫由小兒科醫師評估藥物治療或手術處理。

**預防嬰兒吐奶的方法：

- 1.嬰兒衣著應適宜，腹部不要包得過緊，或尿片穿著過緊，嬰兒衣著應注意舒適。
- 2.餵奶後使其安睡，避免過度逗玩，增加腹壓，反而容易溢奶或吐奶。
- 3.可嚐試右側臥或趴睡，需注意安全。
- 4.注意調整奶量，可少量多餐，注意是否泡奶量過多或濃度太稀，或奶嘴孔太大等原因。
- 5.餵奶後應給予排氣，勿立即平放於床上。
- 6.如有嘔吐不止，或餵完奶後全部吐出，請立即就醫由醫師評估。
- 7.其他因生理關係及腸胃疾病，促成吐奶的因素很多，則注意上述各點。

(五)尿布疹

寶寶在包尿片時期，多少都會有尿布疹的情形，大多是因為大小便刺激皮膚所造成，有腹瀉時更易形成。包尿片的部位會有潮

濕發紅的皮疹、小丘疹、水泡也可能發現，嚴重時可能會有糜爛及潰瘍發生，若再加上病菌感染則會更糟糕。

****尿布疹的處理方式：**

- 1.勤於檢查尿片，保持皮膚清潔及乾燥。
- 2.換完尿片後，以溫水清潔皮膚。
- 3.選擇吸收良好的紙尿片材質，以防尿液回滲。
- 4.少用痱子粉，因抹了痱子粉後，再加上尿液、汗液易結塊，反而更容易刺激形成尿布疹。
- 5.更換姿勢(趴睡)，使屁股暴露在空氣中。可使用小暖爐，有保暖及烘乾臀部之作用(夏天可不用暖爐)，請注意安全。
- 6.若自行使用尿布疹的藥膏，2天後仍無法改善，則需給小兒科醫師檢查是否已合併病菌的感染。

(六)痙攣

寶寶發燒時，有時會引起痙攣，起初的徵兆是：臉色蒼白，臉部、四肢抽搐、頸部後仰、呼吸摒息，身軀僵直、眼球轉動異常，此時須確保呼吸道通暢，讓寶寶仰臥，頭側一邊，清除口中異物，立即就醫。

(七)膿皰

當皮膚出現內含黃色液體或白色膿液之小皰，且周圍皮膚發紅，很可能是膿皰症。保持乾燥，不可弄破，應立即找醫師治療。否則，延誤治療，可能造成寶寶發生敗血症、蜂窩組織炎，危及生命安全。