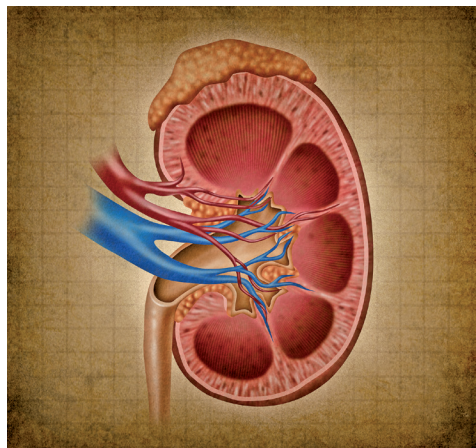


慢性腎臟疾病個案管理

另一個臨床 與公共衛生的挑戰

撰文◎腎臟科護理師 詹沛慈



臺灣未進入「洗腎」的腎衰竭病人有多少？醫療科技進步雖然使得慢性腎臟疾病（chronic kidney disease, CKD）病人生命延長，然而隨著病程分級愈高愈多併發症，往往衝擊病人的生理、心理、社會和靈性，干擾生活品質，因此控制腎臟功能耗損，減少併發症和共存疾病以節省醫療成本，並讓病患繼續承擔在家庭和社會的角色功能，這些都是重要的目標，故CKD健康照護方面仍有許多進步的空間。

CKD個案管理的照護策略包括：運用門診時間與病人互動、協助解決疑惑、緩解心理壓力、對門診病人進行衛教、追蹤、統整抽血數據、記錄追蹤過程、辦理病友會及相關社區活動等。

在與個案會談過程中，病人及家屬常會把焦點聚集在何時需接受透析治療，而忽略首要之急是修正不良的飲食或生活型態。此時醫護人員必須積極引導病人學習自我照顧技能以延緩腎臟病惡化，接著才考慮選擇何種腎臟替代療法（血液透析、腹膜透析、腎臟移植等），如此才能延長生命及改善生活品質。

以下為門診收案病人衛教前後照護品質相關比較：

檢驗/ CASE	案1	案2	案3	案4	案5	案6	案7
性別	男	男	男	女	男	男	男
年齡	52	77	65	78	58	67	71
收案日期	104/01	104/1	104/1	104/01	104/01	104/02	104/02
CKD分期	3	3	3	5	2	4	4
婚姻	已婚	已婚	已婚	已婚	已婚	已婚	已婚
接受個管服務次數	3	3	3	4	3	4	3
BUN前	22	20	20	66	19	34	117
BUN後	19	17	19	50	23	27	45
Cr前	1.8	1.6	1.4	5.3	1	1.7	3.5
Cr後	1.4	1.4	1.5	5.3	1.4	1.9	3.4
K前	4.3	5.2	4.8	3.6	4.7	6.2	7.1
K後	4.2	4.7	3.9	4.2	4.2	5.1	4.6
P前	3.7	2.8	2.7	4.3	3.7	3.5	4.4
P後	3.7	2.8	3.3	4	3.7	3.5	4.9
Albumin前	4.5	4.6	4.1	3.9	2.9	4	3.9
Albumin後	4.6	4.3	4	3.9	2.7	3.3	4.2

CKD個案管理的飲食指導將疾病與飲食習慣等因素考量融入，關鍵在於降低蛋白質攝取、足夠熱量、低磷、低鈉、低鉀、注意液體的攝取，減少腎臟代謝的負擔、預防合併心血管疾病、減少急性發作的頻率。

例如七十一歲男性個案七談及飲食狀況：「因為我有糖尿病，飯不敢吃多，所以蔬菜水果會多吃一些，這樣才不會太餓，不知道那麼厲害，最近也覺得胸悶得很不

舒服，而且腳有水腫，醫師叫我來上課……」他平時無運動習慣、無抽菸喝酒、伴隨糖尿病、高血壓、高血脂、痛風、左側髖骨粉碎性骨折（於一〇四年一月跌倒）、無



《慢性腎臟病健康管理手冊》。

家族病史。用藥習慣：處方用藥或自行購買口服止痛劑。第一次發現腎臟病時間與症狀為一〇四年二月發現有蛋白尿、腳部水腫、肌酸酐(Cr)指數3.5mg/dl • eGFR18.4(ml/min/1.73m2) • stage4。經過幾次回診追蹤及飲食指導，抽血數據明顯進步，其中鉀離子(K)由7.1meq/l降低到4.6meq/l，個案自述：「身體變得比較輕鬆，水腫情形也改善了……」個案管理之健康促進是病人透過營養師的指導，且自己有意願學習自我照顧的技巧，修正不良的飲食習慣和採取健康行為，引導病人用藥安全，但不強制禁止輔助療法，以免造成反感。

綜合上述，CKD個案管理最大成效是讓病人接受持續治療、衛教和提供心理支持，而末期腎臟病病人是在透析前三至六個月施行動靜脈瘻管或腹膜透析管路建立，到真正需接受透析時透析管路已成熟可用，無需緊急放置臨時導管，達到減少住院天數、節省醫療成本的目的。

案8	案9	案10	案11	案12	案13	案14	案15
男	男	男	男	男	男	男	男
69	62	74	89	75	55	75	54
104/02	104/03	104/03	104/03	104/03	104/03	104/03	104/03
4	5	4	3	4	4	3	3
已婚	已婚	已婚	已婚	已婚	已婚	已婚	已婚
3	4	2	4	3	3	4	4
61	76	56	27	28	46	50	33
56	60	32	25	32	33	47	25
3	4.5	3.4	1.8	3.1	4.5	2.7	2.7
3	4	3	1.8	2.6	3.5	2.1	1.9
5.2	4.8	4.9	4.1	5.1	4.1	4.9	4.5
5	4.3	4.3	4.1	4.9	4	5.1	4.4
4.4	4.5	3.7	3.5	3.1	3.6	4	3.4
4.1	3.2	2.5	3.5	4.5	4.3	4	2.6
4.4	4.2	3.9	4.1	4.2	3.1	4.2	4.5
4.3	3.9	3.8	4.1	4.4	2.4	4	4.7

