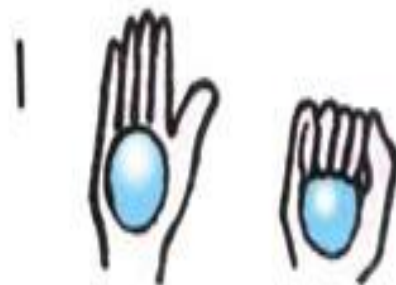


## 動靜脈瘻管照顧衛教指導

### 一、如何照顧動靜脈瘻管

1. 平時以手觸摸或以聽診器檢查瘻管是否暢通? 有無明顯的沙沙流水聲或振觸感。若發現靜止無聲時，須立即就醫處理。
2. 血管運動包括熱敷及握球，方法如下。  
熱敷方法：以熱水袋覆蓋瘻管，一天熱敷 3~4 次，一次 15~20 分鐘，避免將整隻手臂浸泡在熱水中，以防燙傷。  
握球方法：用力握球持續 5 秒，由 1 數到 5 再放鬆，每日至少握球 500 下。

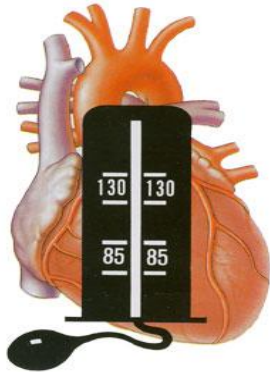


3. 透析前先用肥皂水清洗患肢，維持清潔與乾燥。



4. 透析結束後，使用止血帶止血勿綁太緊或太久，以免影響血流。
5. 透析當天穿刺之針孔請勿弄濕，保持患部乾燥。若 OK 繃不甚弄濕，應立即更換，24 小時後再移除 OK 繃，並注意有無滲血情形。
6. 針孔滲血時，立刻壓住出血點止血。若出血不止，請速至醫院就診。
7. 平時勿提過重物品，勿穿太緊衣服；若上班做粗重工作或有動靜脈瘤形成者，平日可戴護套保護瘻管，以防止外傷。
8. 瘻管手臂不可加壓，掛皮包、當枕頭、戴手錶、手鐲；不可量血壓、抽血或打針注射藥物。

- 9.動靜脈瘻管若有紅腫熱痛的現象，應告知護理人員。
- 10.控制血壓，隨時注意血壓的變化。
- 11.避免抽煙!因尼古丁會使血管收縮容易造成阻塞。



參考資料:

白玉玲、洪士元、邱周萍(2014)·血液透析患者的血管通路管理與教育·護理雜誌，60(1)。  
黃淑玲、黃小倩、江文智、朱宗信(2015)·血液透析之動靜脈瘻管穿刺技術·腎臟與透析，27(2)。

諮詢電話02-26723456轉6052、6053

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印