

## 暫時（永久）性雙腔導管的護理及自我照顧

### 一、留置不同部位之自我照顧重點

#### 留置於頸部、鎖骨下之導管：

- 1.沐浴採擦澡方式，胸部以下可用水沖洗，避免弄濕傷口以免造成發炎感染情形。
- 2.清洗頭髮時，避免弄濕傷口，可使用鬆緊帶、網罩、浴帽等用物，固定導管末端避免搖動，以免穿刺處出血及皮膚傷口感染。

#### 留置於大腿腹股溝之導管：

- 1.沐浴採擦澡方式，避免弄濕傷口以免造成發炎感染情形。
- 2.勿維持 90 度坐姿且儘量減少大腿彎曲，以免導管彎曲造成導管阻塞。
- 3.宜穿著寬鬆內、外褲，避免更衣時造成導管之牽扯移位。
- 4.保持會陰處的清潔，避免大小便時弄濕或弄髒傷口，必要時予以傷口換藥，保持清潔乾燥。

### 二、自我照顧注意事項：

- 1.若透析留置導管有晃動情形應重新黏貼固定。
- 2.導管之管夾、旋轉帽需維持關閉，勿自行開關調整，鬆脫時可能造成感染。導管留置處之縫線脫落時，應告知護理人員處理。
- 3.保持導管傷口皮膚周圍的清潔與乾燥，儘量採擦澡，傷口濕掉需重新換藥及更換無菌紗布。
- 4.若發現傷口異常疼痛，有明顯的紅、腫、熱、發燒、寒顫、滲血或是膿樣的分泌物，應主動告知護理人員。
- 5.紗布或紙膠勿自行撕開，勿任意敞開傷口敷料及碰觸傷口。
- 6.萬一不慎在家發生導管滑出、脫落，請立即使用無菌紗布壓迫止血，須立即至醫院就醫。

### 三、換藥方式：

- 1.取無菌棉棒沾 75%酒精由內而外環狀消毒。
- 2.再取無菌棉棒沾酒精性碘酒由內而外環狀消毒。
- 3.等待 **2 分鐘**後再用新的無菌棉棒沾 75%酒精由內而外環狀消毒。
- 4.待皮膚乾燥後用無菌紗布覆蓋，再以柔軟膠帶（Mefix）將紗布周圍密封固定。若紙膠不慎脫落，請立即重新固定。



參考資料：

吳毓慧、范曉雯、張璿方(2014)・降低暫時性雙腔靜脈導管滑脫率・源遠護理，8(3)，67-74。

諮詢電話02-26723456轉6052、6053

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印