

如何準確測量您衣服的重量

一、透析前準確計算衣服重量之重要性

冬天時腎友透析所穿的衣服要比夏天厚重，如果腎友在洗腎前重量計算錯誤，就容易造成脫水過多、抽筋和血壓下降。

二、如何測量正確的體重

1. 透析前腎友測量體重(包含衣服)是 58 公斤，所穿的衣服重量是 1 公斤，腎友的乾體重是 54 公斤，正確計算該次透析的脫水量應該為： $58 - 1 - 54 = 3$ 公斤。

2. 測量體重前應逐一扣除身上的厚重衣物、鞋子、飾品、配件及零錢。





為了讓透析的過程更舒服、順利，希望腎友確實記住醫護人員的叮嚀，仔細秤準您透析時所穿衣服或佩戴物品的重量，計算出合適的脫水量，確保您透析時的安全。

參考資料：

周惠美、趙淑萍、李怡靜(2012)・降低血液透析病人脫水誤差之發生率・台灣腎臟護理學會雜誌，11(3)。

諮詢電話02-26723456轉6052、6053

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印