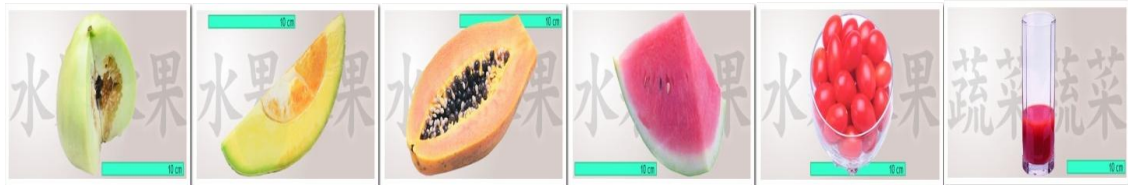


飲食衛教系列 - 鉀離子

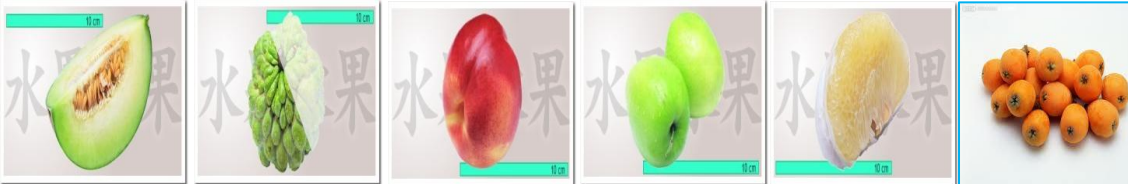
一、以下為高鉀水果請酌量食用



美濃瓜 哈密瓜 木瓜 西瓜 蕃茄 蕃茄汁



龍眼 龍眼乾 葡萄乾 草莓 奇異果 泰國芭樂



酪梨 釋迦 玫瑰桃 棗子 白柚 枇杷

二、以下為高鉀植物類請酌量食用

1. 蔬菜類



莧菜 菠菜 空心菜 地瓜葉 青江菜 小白菜



芹菜 美國芹菜 青花菜 韭菜 川七 芋莖



紅鳳菜 茼蒿 芥藍 綠蘆筍 龍鬚菜 茄子

2. 其它類



苜蓿芽



芋薺



竹筍



馬鈴薯



芋頭



南瓜



蓮藕

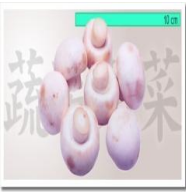


紅蘿蔔

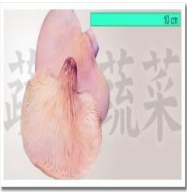


白蘿蔔

3. 菇類



洋菇



蠔菇



新鮮香菇



草菇



金針菇



柳松菇

4. 其它

新鮮楊桃含有神經毒素，腎衰竭病人進食後容易有意識昏迷、肌肉無力、抽筋打嗝、神經病變、甚至喪命。



參考資料：

陳鴻鈞總校閱 (2011)·透析治療手冊 (4版)·台北：愛思唯爾。

諮詢電話02-26723456轉6052、6053

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印