

每月抽血檢查項目

項次	項目	判讀結果
一	血清白蛋白 (Albumin)	代表營養攝取的好壞。理想值應該大於 <u>3.8g/dL</u> ；如太低應該攝取足夠的熱量，並且多吃蛋、瘦肉、魚等高營養價值的食物。
二	透析量 (KT/V、URR)	由透析前後的尿素氮值計算而來，代表清除尿毒素的效率。理想值KT/V要大於 <u>1.2</u> (至少要大於1.1)URR要大於 <u>0.7</u> (至少要大於0.66)。
三	鈣(Ca) 磷(P) 副甲狀腺素 (i-PTH)	鈣、磷是骨骼中最重要的離子，長期不正常，會造成骨頭酸痛和心臟血管疾病。 鈣離子(Ca)的理想值介於 <u>8.5~10.5mg/dL</u> ，磷離子(P)的理想值小於 <u>5.0 mg/dL</u> 。低血磷及高血磷均會刺激副甲狀腺素分泌。 副甲狀腺素理想值小於 <u>300PG/ML</u> ，以維持骨正常代謝。
四	膽固醇 (Cholesterol) 三酸甘油脂 (Triglyceride)	血脂肪若太高易產生心臟血管疾病； 膽固醇(Cholesterol)最好小於 <u>200 mg/dL</u> 。 三酸甘油脂(Triglyceride)最好小於 <u>160 mg/dL</u> 。
五	鉀離子(K)	鉀離子太高或太低均可能造成致命的心律不整，理想值是介於 <u>3.5~5.0 mg/dL</u> 。 飲食量不足、攝取過多含鉀的食物、透析不足等數值皆會升高。
六	肝功能 1.GOT 2.GPT 3.T-bililubi n	檢查肝臟的功能；理想值為 <u>1~31 IU/L</u> ，若太高表示肝臟目前有發炎的情形。 T-bililubi n理想值為 <u>0.2~1.2mg/dL</u> 。
七	鐵含量 1.Serum iron 2.TIBC 3.Ferritin	鐵是製造紅血球的重要原料，醫師會視貧血的情形適當補充鐵劑。口服鐵劑對洗腎病人效果較差。

參考資料：

王水深總校閱(2012)·腎臟系統(一版)·台北：合記。

諮詢電話02-3456轉6052、6053

行天宮醫療志業醫療財團法人恩主公醫院

護理部內部文件，未經書面同意禁止翻印