

全台灣約有 3 萬多名洗腎患者，值得注意的是，有不少洗腎病人常有皮膚搔癢的困擾，有的病人抱怨癢到無法入睡，且嚴重影響生活品質及心情。

洗腎病人的皮膚搔癢有可能完全沒看到皮膚病灶，但就是癢到無法入眠，或是伴隨以下皮膚病灶出現。

- 苔癬化濕疹：從指甲大小到手掌大小的斑塊，表皮呈現苔癬化增厚現象，摸起來又粗又厚，常長在雙側手臂外側部位。
- 癢疹：一顆一顆深膚色至棕色的結節，上面可能有結痂或抓痕。
- 角化性丘疹：一顆一顆暗咖啡色丘疹，中央合併硬結或角化性痂皮，常見於雙側下肢外側及前臂外側。

過度搔抓 會導致癢感增加

洗腎病人因為皮膚內的汗腺及皮脂腺有萎縮及減少的情形，導致皮膚極度乾燥，不論是秋冬乾燥的天氣，或夏天炎熱的天氣都容易發癢；再加上包括維他命 A、副甲狀腺素、組織胺及鈣、鎂、磷等離子在洗腎時，不易被洗出體外，堆積在體內，也會引發強烈癢感。

皮膚過度搔抓，表面的微小神經增加，也會導致皮膚癢感增加，這些都是洗腎病人皮膚搔癢的原因。

由於考慮到洗腎病患的腎功能問題，有許多藥物代謝不佳，因此治療時，口服藥物的種類及劑量都受到限制。

大部分的口服藥物並無法完全減輕病患的癢感；紫外線 B 光線照射儀也可以用來治療洗腎病患的皮膚搔癢，輕度至中度的搔癢治療效果較佳；配合外用的藥膏治療及保濕劑的使用，通常 6-8 週的治療時間可以減輕洗腎病患的癢感。但因為根本的問題在於腎功能不佳，所以常有治療中斷，效果又消失的情形，導致洗腎病患的情緒及心情都受到影響。

腎臟科及皮膚科 雙管齊下

建議病患在發癢初期可以使用適當的皮膚保濕劑，增加表皮細胞含水量以減輕癢感，如果無法改善應該盡早就醫，在皮膚還未出現病灶時治療效果較佳，遵守腎臟病患的飲食控制，及配合腎臟科及皮膚科醫師的治療，雙管齊下才能有效控制皮膚搔癢，提高生活品質。

（作者為恩主公醫院皮膚科主任）