



大腸的清道夫

淺談清腸劑

撰文◎藥劑科藥師 莊惟捷

近年來，因國人飲食習慣的變化，三餐在外，少蔬食、多油炸，導致罹患大腸直腸癌的趨勢有逐年上升的情形，且年齡也不斷下修。根據衛福部統計，107年度癌症死亡原因，大腸直腸癌排名第三，儼然成為大家不可忽視的疾病，如何預防大腸直腸癌找上門，也就變成民眾生活中的一大課題。

要如何減少大腸直腸癌發生的機會呢？除了平時規律的生活作息、良好的飲食習慣之外，我們還可以進行糞便潛血以及大腸鏡的檢查，及早發現病灶並且移除。而其中大腸鏡檢的部分，在檢查的前一天，通常醫師都會開立「清腸劑」予以服用，而清腸劑的目的則是要將腸道內的



殘留物排除，如此一來，醫師才能夠進行完整的腸道檢查喔！

關於清腸劑的基本常識

關於「清腸劑」，想必大部分的民眾都有相同的問題：「清腸劑要什麼時候喝才對呢？」「味道不好能不能加飲料？」接下來就為大家說明，到底清腸劑該如何使用吧！

大腸鏡檢所使用的清腸劑，在院內一共有兩種品項，分別為「耐福力散」以及「保可淨」兩種，這邊就來為大家介紹這兩種清腸劑有哪些不同的地方，以及使用上的一些注意事項。

耐福力散 (Niflec Powder)

「耐福力散」是一種大分子等滲透壓型的緩瀉劑，主要成分為PEG4000，特性是較不會被腸道所吸收，進而影響體內水分與電解質的不平衡，故適合用於有腎臟疾病的患者身上，缺點則是味道較差強人意。



使用「耐福力散」時，將藥粉泡入2000 C.C.開水中攪拌至完全溶解，若是覺得味道不好，也可以加入汽水、沙士、無渣果汁等飲料。安排上午檢查的話，前一天晚上用完晚餐後約8點可以開始服用，而下午檢查的部分則是當天早上用完早餐後開始服用。服用方式為第1個小時先喝1000 C.C.（約每15-20分鐘喝250 C.C.），之後剩下的1000 C.C.在之後的2-3小時內喝完，記得在服藥期間要多喝水以利糞便的排出（建議最多不超過4000 C.C.）。

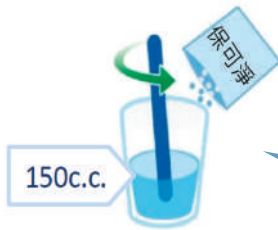


保可淨 (Bowklean)

「保可淨」為一種由滲透壓型瀉劑及刺激型瀉劑所組成的複方緩瀉劑，最大的優點是味道比「耐福力散」好上許多，但因為成分含有鎂離子，所以對於洗腎或腎功能不佳的患者，是比較不建議使用的。



一盒「保可淨」有兩包，在檢查前一天下午6點時先將一包泡入150 C.C.的開水，攪拌至溶解，在晚上9點前陸續補水，每半小時250 C.C.，補充6-8次（約1500-2000 C.C.）；接下來於早上4點左右，將第二包「保可淨」泡入150 C.C.開水中喝下，接下來陸續補水，約每半小時250 C.C.，補充4次（約1000 C.C.），然後就禁食禁水直到檢查結束。



將一包藥粉泡入150c.c.冷開水，溶解後馬上喝完所有藥液



晚上9點前，每半小時250c.c.，補充8次

資料來源：

- 一、中國化學製藥 Niflec Powder 仿單、Niflec Powder 衛教單張。
- 二、健亞生物科技 Bowklean Powder 仿單、Bowklean Powder 衛教單張。

「耐福力散」與「保可淨」比較表

	耐福力散	保可淨
		
腸道乾淨度	約65-75%	約60-70%
味道	接受度30%	接受度90%
藥量	總計2000 C.C.（需補充至多4000 C.C.水分）	總計300 C.C.（需補充至少3000 C.C.水分）
病患接受度	20-30%	80-90%
副作用	嘔吐、腹脹	電解質不平衡（如：高血鉀）
價格	192元	580元（2包）
腎臟病患者	可使用	不建議使用