



# 大家一起來把關！

## 避免抗生素濫用的危害

撰文◎藥劑科藥師 李佳樺

隨著醫療日新月異的發展，人類的平均壽命不斷上升，從古人詩詞裡可以看到，過去人稱的長者，若是換到了現代，可能還不到法定退休的年齡呢！

促成人均壽命大幅延長的其中一項藥物發明，就是我們現今常常使用的抗生素。

### 抗生素有效消滅細菌

什麼是抗生素呢？抗生素是指特定的一類藥品，這類藥品主要的作用是抑制細菌的生長，控制細菌的數量讓細菌不足以造成人體的疾病，或是可以直接殺死細菌，藉此達到對抗細菌感染的效果。

抗生素發展至今，已經超過7大種類，每大類中可以細分成不同的小類，小類之下又各自擁有數個不同的藥物，每個抗生素特性都有所不同。而醫師在治療病人時，可以在這上百項的抗生素中，選取最適合的藥品。透過抗生素，許多感染相關的疾病可以快速地受到控制，意外事件造成的肢體受損也可以跟細菌對抗，多爭取一些復原的時間，不僅壽命變長，生活品質也更好，其實對人類來說，抗生素可

以稱得上是另一種長生藥了！

### 細菌的反擊—產生抗藥性

然而，雖然抗生素在過去一百年間蓬勃發展，在近二十年卻沒有任何新的抗生素藥物種類的發明，達爾文在生物演化的理論上，曾提出「物競天擇，適者生存」的概念，在微觀如細菌的層面上也是一樣的，當舊的抗生素被大量地使用，一如我們希望的，大部分的細菌會被消滅，但是，同時也留下了少數能夠對抗抗生素的細菌，稱為「抗藥性菌」，當這些抗藥性菌大量繁殖，最終可能使環境中的細菌都變成抗藥性菌！

可怕的是，這些抗藥性的菌株造成人類疾病的能力跟以前是一樣的，而我們不一定能夠用現有抗生素來控制這些感染症。以金黃色葡萄球菌為例，它可以造成人體大大小小、不同嚴重程度的各種感染，小至傷口感染、蜂窩

性組織炎，大至腹腔感染、血液感染等等，單純的無抗藥性的金黃色葡萄球菌，我們醫院目前就擁有包含盤尼西林類中5種以上、頭孢菌素類中10種以上、奎諾酮類中3種以上、糖肽類、萬古黴素、老虎黴素、采福適、救必辛等藥品可以用來對抗它；若是一般抗藥性的金黃色葡萄球菌，就只剩下萬古黴素、老虎黴素、采福適、救必辛等四項藥品可以使用，若是抗藥性更加廣泛的廣泛抗藥性金黃色葡萄球菌，則可能只剩下老虎黴素、采福適、救必辛三項藥品可以使用，更別說到有些特定部位的感染症無法使用特定抗生素，像是老虎黴素無法用於治療血液感染，使我們在治療感染時的抗生素選擇大幅下降，幾乎無藥可用，而且，當抗生素的選擇愈來愈少，強效抗生素的使用量就會愈來愈高，反而又會更惡化抗藥性菌的產生，陷入惡性循環之中。

除了金黃色葡萄球菌，目前已經有非常多的菌種被篩選出抗藥性，若我們持續放任這樣的情況繼續發展，這些抗藥性菌將愈來愈多，最終抗生素可能就會像一場夢，消失在人類的歷史中，我們也將回到過去，對於細菌的危害提心吊膽、束手無策。



## 使用抗生素的正確觀念

想要對抗抗藥性菌的蔓延，我們可以從以下幾點正確使用抗生素的概念開始著手：

### 就診時勿要求，勿自行服用抗生素

就診時若醫師表示不需使用抗生素，請信任醫師專業，勿積極要求使用抗生素，也不要自行購買、轉讓、或接收他人給予的抗生素。

### 就診後確認您的藥物是否包含抗生素

若您是因為感染相關疾病就診，領藥時請注意藥袋標示，或是直接詢問藥師您的藥物中是否包含抗生素。

### 依醫師指示完成抗生素療程

若您的藥物中含有抗生素，則請您務必將抗生素按照醫師指示的療程使用完畢，過早停止使用抗生素可能使細菌未完全被消滅，殘留部分的菌株，造成抗藥性的發生。

### 正確理解抗生素使用方式

詳細閱讀抗生素使用時間及注意事項，有些抗生素要頻繁使用，如每4小時使用1次，或是必須在飯前使用，以避免食物造成抗生素吸收不良，務必按照指示服用，以免藥效發揮不完全。

抗藥性菌的危害是一項公共議題，需要每個人一起參與，一個人身上潛伏的抗藥性菌，可能因為觸摸、飛沫或是其他方式傳遞到其他人的身上，若發現身邊的人不瞭解抗藥性菌的危害，或不曉得正確使用抗生素的方式，請大家務必熱心提供他們相關正確觀念，以免造成未來無抗生素可用的窘境。



#### 作者介紹

李佳樺 藥劑科藥師

中國醫藥大學藥學系畢，於恩主公醫院服務約兩年，很榮幸有機會在《恩主公醫訊》上與大家分享藥品資訊，希望對大家有所幫助。