

冠心症 「藥」 注意

撰文◎藥劑科藥師 葉卉茵



時序進入了秋冬，亦是冠心症的好發季節，所以一定要注意保暖、血壓、飲食以及生活作息，避免過度疲勞，更要「用心」認識冠心症常用藥物。

什麼是冠心症

全名為「冠狀動脈心臟疾病」，指的是冠狀動脈狹窄或阻塞所導致的心臟疾病。心肌的氧氣供應主要來自於冠狀動脈的血流，如果冠狀動脈狹窄或阻塞，會導致心肌缺氧，此時病人會覺得胸悶、胸痛、重物壓迫感或呼吸困難，有時悶痛會輻射到左肩、左臂內側或下巴。若心肌持續缺氧、壞死便會引發心肌梗塞。

冠心症常用藥物

抗血小板製劑

用途：為最主要使用的藥物。急性冠心症的發作主要跟血栓形成有關，抗血小板藥物可以預防血栓的形成。

常用品項：最常使用的為阿斯匹靈（Bokey，伯基），其他還有保栓通（Plavix）、百無凝（brilinta）、利血達（Licodin）等等。

注意事項：服藥期間應注意有沒有不正常的出血情形及解黑便的情況。



伯基 (Bokey)、百無凝 (brilinta)、保栓通 (Plavix)

Statin類降血脂藥物

用途：高血脂為急性冠心症的危險因子之一，因此控制血脂可以降低急性冠心症的發生。

常用品項：如利普妥（Lipitor）、妥寧（Tulip）、冠脂妥（Crestor）、力清之（Livalo）。

注意事項：其副作用包括肝指數上升、橫紋肌溶解、糖尿病，但發生率極低，考量服藥的利弊仍建議服用。服藥初期應注意肝功能。



妥寧 (Tulip)、力清之 (Livalo)

血管收縮素轉換酵素抑制劑 (ACEI) & 血管收縮素受體阻斷劑 (ARB)

用途：可以抑制心肌的再塑化 (remodeling)，降低後續心血管事件的再發生，因此在急性冠心症後或心衰竭的病人都建議服用。

常用品項：血管收縮素轉換酵素抑制劑—心達舒（Tritace）、安保康（Apo-Capto）等；血管收縮素受體阻斷劑—必康平（Micardis）、雅脈膜（Olmetec）。

注意事項：血管收縮素轉換酵素抑制劑有乾咳的副作用，如無法耐受可改用血管收縮素受體阻斷劑，剛開始服用可能會輕微地惡化腎功能，服用初期應監測腎功能。



心達舒 (Tritace)、必康 (Micardis)、雅脈膜 (Olmetec)

乙型交感神經阻斷劑 (β -blocker)

用途：可以降低心肌對氧氣的需求，減少後續心血管事件的再發生，在發生急性心肌梗塞之後，若沒有使用的禁忌症（心跳每分鐘小於五十下、沒有裝心律調節器的房室傳導障礙），建議服藥至少三年。

常用品項：如康肯（Concor）、達利全（Dilatrend）、舒壓寧（Betoloc）等。

注意事項：服藥期間應注意心跳，有氣喘的病人要小心氣喘的發作。



達利全 (Dilatrend)、康肯 (Concor)

耐絞寧 (Nitroglycerin硝化甘油)

用途：就是俗稱的「救心藥」。應隨身攜帶，當胸痛、胸悶發生時就能立即使用。

使用方法：◎胸痛、胸悶發生時應先找地方坐下，以免用藥後血壓下降的暈眩造成跌倒。

◎含一粒藥錠於舌下，不可嚼碎或吞服，藥錠約三十秒後溶解。

◎五分鐘後如症狀未緩解，再含一粒於舌下；再觀察五分鐘，如症狀仍未緩解，則再含第三粒藥錠，同時盡速就醫。到院前可每五分鐘含一粒藥錠直到症狀緩解。

注意事項：◎為確保耐絞寧的藥效，請保存於廠商提供之棕色瓶內，不可分裝，取用後請儘速栓緊瓶蓋，避免揮發。

◎一般室溫25℃以下存放即可，避免置於高溫高溼度環境（如：車內、浴室）以免變質。

◎隨身攜帶藥物（置於隨身包而非貼身褲的口袋中），假期前或旅行前，務必確認自己手邊有足夠的藥量。

◎須留意有效期限以防止藥品過期失效，當白色藥物顆粒變黃，則藥物可能已變質，可於回診時告知醫師。

◎當服用耐絞寧時請勿與犀利士（Cialis）、樂威壯（Levitra）或威而剛（Viagra）一起服用。

◎因有頭暈的可能性，從事危險性工作，如開車、操作機器時也應小心。



耐絞寧舌下含錠，注意瓶身有效期限，確保藥品有效。

規律服藥勿擅停

對於急性冠心病患者來說，規律地服藥很重要，症狀解除不等於已經痊癒，萬萬不可擅自停藥。只要規律服藥，能減少再發率及死亡率，但若服藥順從性低，可能造成心肌梗塞復發、甚至猝死。研究證實，急性冠心病患者在接受心導管手術後，只要規律服藥十二個月，隔年心肌梗塞及中風的發生率顯著較低；若不規律服藥，術後十二個月的死亡風險比規律服藥著提高約八成。

除了靠藥物治療外，生活習慣的調整也很重要。體重過重的病人應該要減重，BMI應控制在18.5 - 24.9 kg/m²；避免熬夜、抽菸及飲酒過量；減少攝取飽和脂肪酸、反式脂肪酸、及膽固醇；養成運動的習慣，每週至少運動五天，最好能每天運動，每天至少運動三十至六十分鐘。最後要提醒患者的是，要記得定期回診，告訴醫師您胸痛之頻率、嚴重度是否減輕，適時調整治療，達到最佳的疾病控制。

