

## 視覺障礙病患照顧方法

### 偏盲或半邊忽略

偏盲：就是單眼或雙眼的單側視野缺損

半邊忽略：就是病患的視力可能沒問題，病人的視線常轉向健側，會忽略患側的物件環境或肢體，連吃飯也只吃位於健側一半的飯菜，畫圖也只畫健側一半的圖形。病患往往會忽略患側放置的東西，常會沒看到而去撞到，故容易跌倒或刮傷。

### 照顧方式

1. 提醒病患將頭轉向患側，以補償視野，並口語提醒注意患側的事物。
2. 居家環境物品擺放整齊、簡單；走道上保持明亮、整潔，防止意外發生。
3. 協助病患在患側的手掛一小鈴鐺，藉以提醒病人。
4. 病人的床若是靠牆，照顧者需協助以患側靠牆，使病人健側靠外面，這樣可讓病人清楚了解身邊發生的事情，增加病人的安全感。

### 複視

複視：就是看出去的景物是兩個以上的影像重疊。因而患者會覺得視力模糊，移動時會頭暈，下床走動會覺得平衡感欠佳，容易跌倒。

### 照顧方式

1. 患者可以帶上單側的眼罩，或者帶上眼鏡，上方用遮罩覆蓋一側鏡片，可左右輪流覆蓋，避免過度使用單隻眼睛造成疲累。
2. 小心避免上下樓梯踏空而摔倒。
3. 視覺障礙患者不宜騎機車或開車以避免發生危險。