

感覺障礙病患照顧方法

感覺障礙

因中風導致的單側肢體麻木，患者對冷、熱、觸或痛的感覺遲鈍。

照顧方式

1. 使用冷熱水要格外小心，先用正常的手測試水溫後才能使用。
2. 下床一定要穿鞋防止患側受利器刮傷。
3. 可以穿長袖衣服保護上肢。
4. 至少兩小時更換一次姿勢，時常檢查皮膚是否完整，患者常因感覺遲鈍而不知道痛，而忽略更換姿勢，造成壓瘡。
5. 可時常輕輕按摩患側，促進血液循環，可以緩解麻木不適的感覺。
6. 如果過度麻痛無法忍受，可請醫師評估，開立緩解麻痛感的藥物。