

腦中風後的憂鬱症

腦血管疾病為國人十大死因之一，除了造成死亡，易常造成個案肢體障礙，如能及早介入治療，才有機會恢復其能力，但我們常常只注意到中風病人癱瘓的肢體是否有進步，而較少去關懷他們的心情，憂鬱症其實是中風後常見的後遺症之一。

中風後是否會發生憂鬱症受許多因素所影響：

- 一 中風後肢體殘障的嚴重度：肢體殘障越嚴重則產生憂鬱症的機會越大。
- 二 中風的部位：一般而言，額葉及顳葉部位的中風最容易發生憂鬱症。
- 三 家庭及社會的支持力量：如果病人在中風之前與家人關係良好者，較不易發生憂鬱症。

中風後憂鬱症及早治療的效果不錯。大部分的中風後憂鬱症病人在服用抗憂鬱症藥物後，憂鬱症情形會有明顯改善，病人在接受抗憂鬱症藥物治療後，其憂鬱心情、神經功能、生活起居的行為能力，甚至智力都會有明顯進步，因此，中風病人在病情穩定後，不僅要積極的做身體的復健以恢復其神經功能，家屬的支持陪伴更是重要，家屬要不斷幫他們加油，打氣，給予心理的復健及精神的鼓勵。如果仍不見效，則需服用抗憂鬱症藥物，當然，親情是另類的最佳安慰劑，配合抗憂鬱症藥物的使用，才能使其復原達到最大的效果。