

庫賈氏病

庫賈氏病的原名是(Creutzfeldt-Jakob disease, 簡稱 CJD)，在台灣每年約有百萬分之一左右的發生率，算是一種罕見的疾病。這種罕見的疾病之所以會受到注意，主要是因為人們對英國的狂牛症事件所引發出來的恐懼。其實與狂牛症相關的是新型的庫賈氏病，並不是一般的偶發型庫賈氏病。國內衛生署有鑑於英國所爆發的狂牛症事件，於 1996 年開始對這類疾病開始監視，將庫賈氏病列為報告傳染病，規定凡有懷疑為庫賈氏病的病人都得要通報。到目前為止，已經登錄的病患，幾乎都是偶發型庫賈氏病患，只有一位由境外移入的新型的庫賈氏病患者；在台灣也尚未有狂牛病的報告。

這類的疾病的病原，據研究是因為一種名叫 Prion 的蛋白質發生了改變而致病。這種傳染原很特別，因為不含核酸，所以用一般的消毒方法並不能有效地消毒。然而庫賈氏病在感染控制上並無特殊之處，只要確實執行控制感染的措施，與病人的例行接觸，只要是非血液性接觸，感染的可能性非常低。飲食器具如筷子、刀叉、碗盤、杯子以正常方式清洗即可。目前尚無事實證明唾液會傳播庫賈氏病。床單及衣物之清洗除非血液或脊髓液污染，否則一般清洗即可。在照顧這類病患時，不必隔離，照護者也不必恐懼。

與狂牛病相關的是新型的庫賈氏病，並不是這些偶發的庫賈氏病，民眾不必對這種偶發的庫賈氏病過度恐慌，雖然其病原不易以一般的消毒法消毒，但只要不接觸病人的腦脊髓液或血液，與病人的一般接觸，並不會造成傳染，所以在照顧病患時，只要遵循一般的感控原則即可。有關庫賈氏病的詳細資料，可查詢行政院衛生署疾病管制局的網站。