

我的腫瘤需要開刀嗎

Q: [醫師，我這腫瘤需要開刀嗎?]

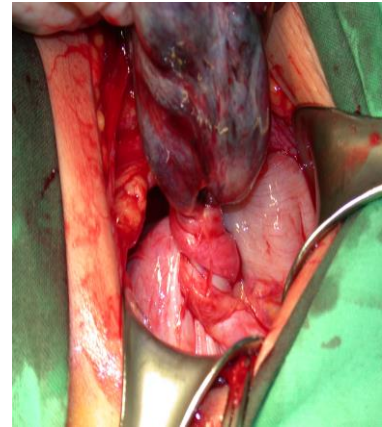
在門診看診時，常會被病患問到類似的問題。其實，需不需開刀要看個別腫瘤的特性。有腫瘤並不等於就要開刀，對於良性或惡性腫瘤在處理方式上也是完全不同的。

A: 一般而言，若檢查是屬於惡性腫瘤或者懷疑有惡性的可能性時，建議愈早開刀愈好，因為惡性腫瘤會有轉移和擴散的特性，手術時必需切除較大範圍來確定沒有剩餘的癌細胞殘留在其他部位，因此一旦發現惡性腫瘤時，越早開刀越可以得到越好的治癒機會，復發率得以降低。

至於良性腫瘤，因為成長速度較緩慢且沒有遠處轉移和擴散的特性，因此需不需要立即開刀，通常是以症狀考量為主，也就是說會不會造成生活不適。我們以婦產科常見的幾種良性腫瘤為例說明：

1、子宮肌瘤——子宮肌瘤可以說是女性最常見的良性腫瘤，近來醫療儀器日新月異，受助於超音波解析度的提高，可以發現超過五分之一的女性都可以在子宮裡找到肌瘤的蹤跡。尤其是不孕婦女、未曾生育過或是過於肥胖的女性同胞，因為荷爾蒙影響較易產生肌瘤。子宮肌瘤會視肌瘤生長的位置及大小而呈現出不同的症狀，通常若生長在子宮外除非大小超過五公分以上不然並不容易有症狀。如果生長在靠近子宮內膜的地方，較易有出血、月經不規則、月經量增加導致貧

血的情形。生長在子宮頸內時則會阻礙受孕機會或使月經不易出來而造成痛經症狀。當肌瘤過大時，則會因壓迫到神經導致背痛、大腿疼痛或是壓迫到膀胱、腸子造成頻尿、便秘等現象。



子宮肌瘤除非造成症狀，一般不需要開刀切除，只需定期超音波追蹤檢查其大小有無增長。有些病患會擔心肌瘤擺久會不會轉變成惡性腫瘤，其實其來源並不相同且也沒有良性肌瘤時間久了會轉變成惡性腫瘤的病例報告。不過一旦追蹤發現肌瘤成長速度增快、嚴重痛經無法靠藥物加以緩解或是因為長期出血導致嚴重貧血就應該考慮開刀。雖然目前有抑制荷爾蒙藥物可以使腫瘤縮小，但其效果屬於暫時性且一旦停藥肌瘤將再度成長，所以通常只用於無法開刀的病患來暫時改善其不適症狀。其餘治療仍以手術切除為主。手術方式可以分為局部肌瘤切除、次全子宮或全子宮切除。肌瘤切除手術通常用在日後仍想生育的病患，保留其子宮來維持其生育能力。其缺點為將來仍有肌瘤復發的機會。對於不想生育的婦女病患一般建議全子宮切除，除了可以免除將來因復發而再次手術的機會也可避開子宮頸癌的威脅。

2、黃體囊腫——黃體囊腫俗稱水瘤，其實是卵泡黃體化後的產物，一般而言並不需要開刀切除，黃體囊腫在懷孕早期也常可見到，有時直徑大到4至5公分甚至偶有超過10公分者。一般無需吃藥只需追蹤2至3個月後大部份會自動消失。此時若開刀將其切除反而會因黃體素不足導致流產。有少數黃體囊腫可能會因為劇烈振動，例如性行為、搖呼拉圈等而導致破裂。當其破裂時會因為局部內出血而出現劇烈腹痛。有時會與盲腸炎、子宮外孕內出血不易區分。不過一般黃體囊腫破裂出血的量不會太多且大部份會自動止血，因此只需臥床觀察一段時間，超音波檢查確定腹內出血量沒有持續增加就不需開刀。內出血的部份也會於日後自行吸收。只有少數病患會因為持續出血甚至導致血壓下降現象而需要進行緊急內視鏡手術止血。

3、子宮膜異位症——子宮內膜異位症是一種常見且詭異的婦科疾病，發生率約百分七到十。在患有不孕症婦女當中，發生率更高達百分之三十至六十。子宮內膜異位症由於除了子宮併雙側卵巢切除外，在停經前幾乎沒有任何方式可永久阻止其復發，因此開刀時間的選擇也較困難。由於子宮內膜異位造成的症狀主要是痛經和不孕症，所以通常開刀時間也主要是依上述二種問題的嚴重度來決定。就痛經來說：如果病患尚未生育或將來仍要生育，則治療上儘量以藥物治療為主，可用的藥物譬如止痛藥(NSAID)、避孕藥或是荷爾蒙抑制劑(Danazol Gn-Rh agonist)等。但由於荷爾蒙抑制劑常期使用下會造成

骨質疏鬆等更年期症狀，使用上不可超過半年。如果痛經在藥物治療下依然無法有效緩解，可考慮施行子宮痛覺神經阻斷術(包括薦椎前神經切斷術或子宮薦椎前神經切斷術)。若是單純有巧克力囊腫但痛經在藥物控制下仍能忍受，則不建議對於小型巧克力囊腫(小於4公分)進行手術切除。因為子宮內膜異位症的高復發率使得過度反應反而會導致多次手術間接增加手術後腹部粘黏及其他合併症的機會。對於不考慮生育而苦惱於痛經且藥物治療無效者，則建議子宮併雙側卵巢切除。至於主述為不孕症之患者，若是輕度內膜異位且無痛經症狀，建議可先矯正其他不孕因素後再觀察六至十二個月，若仍無法懷孕再接受藥物治療或腹腔鏡手術。而較嚴重者唯有手術合併藥物治療才可能提高生育機會。假如上述方法仍失敗最後可試試各種生殖科技方法如IVF+ET、TET等。

4、卵巢上皮細胞瘤、畸胎瘤等——由於此類腫瘤無法經由超音波檢查或血液腫瘤標記檢查來百分之百排除其惡性可能性，並且此類腫瘤會越長越大甚至偶可見超過二十公分以上，一旦扭轉還會造成整個卵巢壞死。建議一發現就儘早手術切除，唯有經由病理切片檢查才能正確診斷並排除惡性腫瘤的可能性。

最後，最重要的還是要定期接受健康檢查，預防勝於治療，早發現早治癒。一旦發現腫瘤找你所信賴的醫師，與其充分溝通了解，該開刀就勇敢接受醫師治療不要鴛鴦心態而延誤治療契機，暫不需要開

刀的良性腫瘤就要定期追蹤，不要驚慌，保持心情愉悅、適當運動是維持健康的不二法門喔！

