

Story

最真實的故事

別讓自己成為下一個·他

疾病往往源自日常累積

A 先生從事油廠廠務助理工作超過 20 年

每天工作需搬運大型油桶
在搬運時常需彎腰與扭轉身體。

於工作 18 年後逐漸出現....

【下背痛、左下肢麻木感】 且年年加劇

經核磁共振檢查，發現罹患
腰椎第三節至薦椎第一節椎間盤突出

因懷疑其疾病與工作有關
故至職業醫學科門診就醫

經評估 A 先生工作中每日需負重累積
超過 2000 公斤

考量其工作性質且過去無脊椎外傷
腫瘤或風濕免疫等病史

故最終被認定為工作因素導致之職業病”。

讓我們來服務您

國立台灣大學醫學院
附設醫院雲林分院

服務 Service

① 台北榮民總醫院

電話：02-2871-6101 (02)7735-1084

② 國立台灣大學醫學院附設醫院

電話：02-2312-3456 分機：67491、67067

③ 長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院

電話：03-349-8765

④ 佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院

電話：03-846-2972

⑤ 中國醫藥大學附設醫院

電話：04-2205-2121 分機：4508、4509

⑥ 中山醫學大學附設醫院

電話：04-2473-9595 分機：56207、56208

⑦ 彰化基督教醫療財團法人 彰化基督教醫院

電話：04-723-8595 分機：4131、4132

⑧ 國立台灣大學醫學院 附設醫院雲林分院

電話：05-633-0002 分機：8131、8132

⑨ 成功大學醫學院附設醫院

電話：06-235-3535 分機：4937、4939

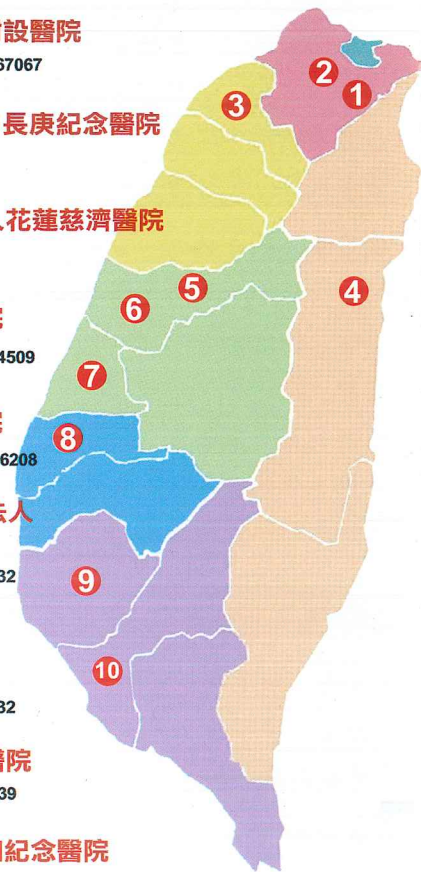
⑩ 高雄醫學大學附設中和紀念醫院

電話：07-313-3604

※中部地區的勞工朋友們

如果您懷疑身體不適跟工作有關

請讓《台大雲林分院職業傷病防治中心》來幫助您



勞動部職業安全衛生署
中區職業傷病防治中心

腰椎椎間盤突出 職業病預防及診斷

國立台灣大學醫學院
附設醫院雲林分院

VIEW MORE



勞動部職業安全衛生署 (廣告)
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

地址：雲林縣虎尾鎮廉使里19鄰學府路95號

電話：05-6330002轉8131或8132



長期彎腰負重
引起腰椎椎間盤突出
全身振動
引起腰椎椎間盤突出

症狀：下背痛
下肢麻木、無力感
可能延伸至足底

職業 Disaster

您，在這裏面嗎？

經常重複搬抬重物的職業

- ❑ 礦工、石作工、石雕工
- ❑ 建築工、模板工、鋼筋混凝土工
水泥工、砌磚牆工
- ❑ 環保人員、垃圾清潔工
- ❑ 搬運工（如在碼頭、倉庫、機場等場所）
- ❑ 送貨員（如送瓦斯、家具等）
- ❑ 倉儲、物流業者
- ❑ 屠宰工
- ❑ 護理人員、照服員
- ❑ 農民、漁民、林業工作者
- ❑ 其他類似性質的職業

暴露於全身振動的職業

- ❑ 大卡車、水泥車、火車、預拌混凝土車、貨櫃車
聯結車、重型推土機、壓路機、起重機
以及堆高機的駕駛
- ❑ 機車駕駛（如：快遞物流、郵務士）
- ❑ 農場工人（如：操作曳引機、收割機、耕耘機）
- ❑ 飛機和直升機飛行員
- ❑ 其他類似性質的職業

How To PREVENT THE Disease 有效預防 防範未然

如何防範？

1. 搬重物或提重物時
應將物體盡量靠近身體並量力而為
動作中如有疼痛加劇的情形應立即停止
（盡量減少重物的搬運）
2. 適度減少駕駛時間，並加強車輛的避震
3. 適當的運動：如慢跑、游泳
瑜珈等，增加肌肉強度
4. 充足的休息與睡眠，挑選軟硬適中的床

職業病診斷/所需資料

1. 工作相關：工作經歷、作業內容
工作時數、搬運重量等
2. 疾病診斷資料：X光片、
核磁共振攝影(MRI)、
電腦斷層掃描(CT)等

