

資深貨櫃駕駛變成 腳麻伯...

52歲林先生擔任貨櫃車駕駛員工作已有16年多，最近3年來發現腰酸及下肢麻痛等症狀越來越嚴重。到醫院檢查後，醫師診斷為第四腰椎、第五腰椎椎間盤突出，因懷疑與工作有關，故至職業醫學科門診就醫。

經醫師詳細詢問其工作經歷，並現場評估後，認定其疾病與工作相關。

認定原則

- 腰椎椎間盤突出的疾病證據與臨床表現
- 駕駛營建、大貨車、貨櫃車等大型交通運輸工具
- 8~10年工作年資
- 排除其他致病原因或非職業性暴露因素

若您或家人長期駕駛大型車輛，
罹患腰椎椎間盤突出，
並懷疑與工作有關，
請讓我們協助您！



職業傷病管理服務中心

諮詢電話：(02)3366-8266 網址：<http://www.tmsc.tw/>

臺北醫學大學附設醫院

電話：(02)2737-2181
分機：1122

國立臺灣大學醫學院附設醫院

電話：(02)2312-3456
分機：67491

長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院

電話：(03)349-8765

佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院

電話：(03)856-1825
分機：2144

中國醫藥大學附設醫院

電話：(04)2205-2121
分機：4508、4509

中山醫學大學附設醫院

電話：(04)2473-9595
分機：34978、34979

彰化基督教醫療財團法人 彰化基督教醫院

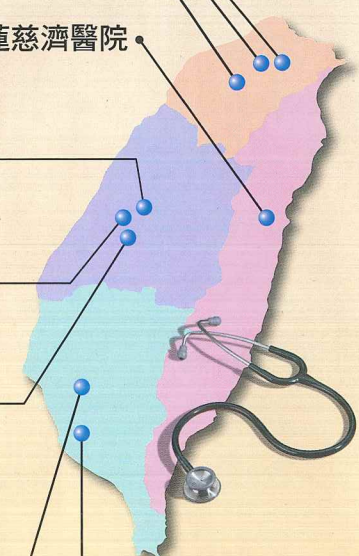
電話：(04)723-8595
分機：4131、4132

成功大學醫學院附設醫院

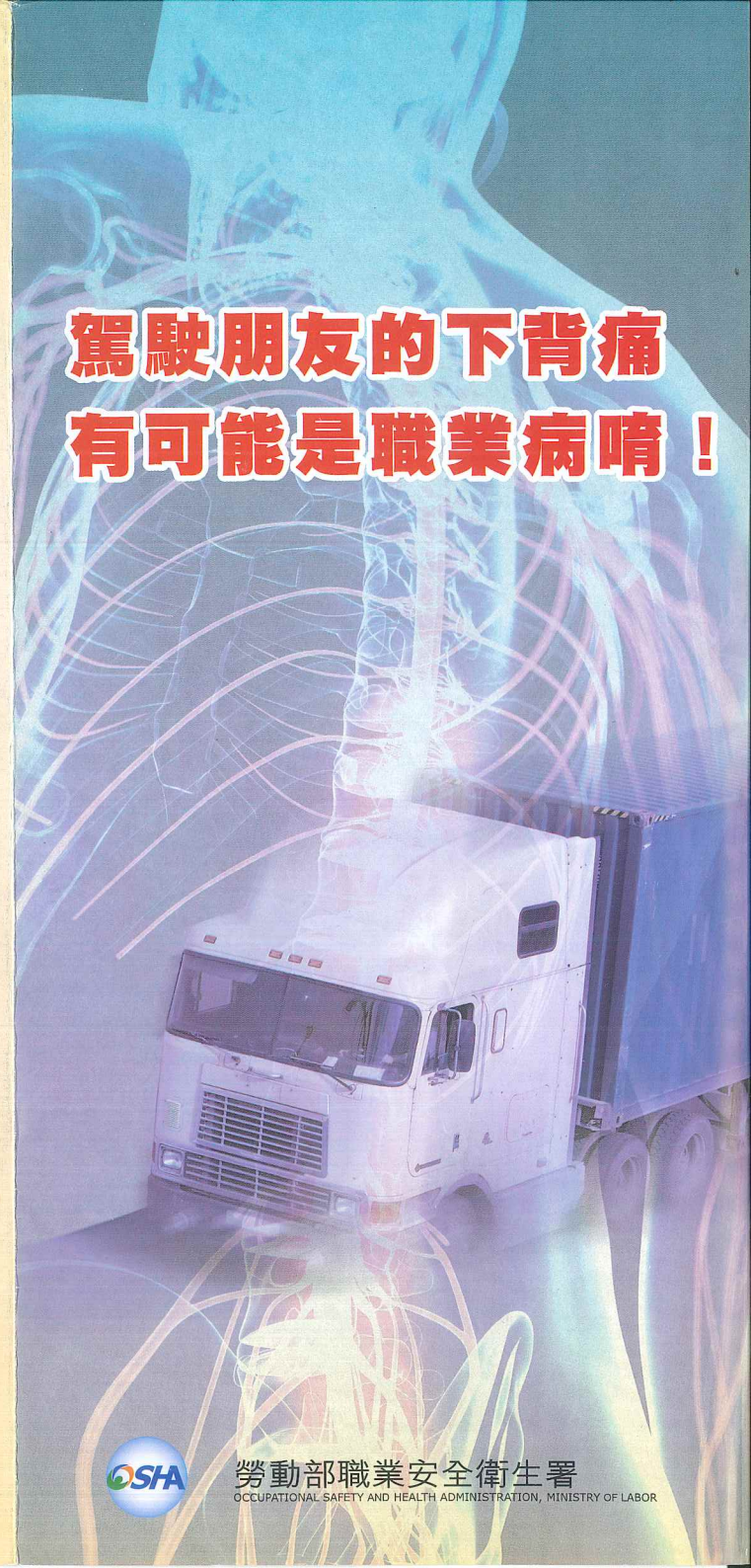
電話：(06)235-3535
分機：4937-4939

高雄醫學大學附設中和紀念醫院

電話：(07)313-3604



駕駛朋友的下背痛 有可能是職業病唷！



廣告



勞動部職業安全衛生署
OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

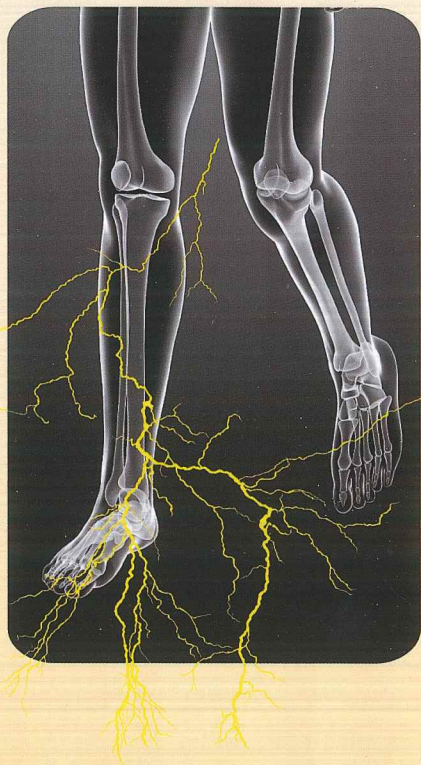
全身垂直振動所致 職業性腰椎椎間盤突出

您知道嗎？

卡車司機罹患職業性腰椎椎間盤突出是正常人的**四倍**！

腰椎椎間盤突出有那些症狀？

- 下背痛
- 下肢麻木、無力感
- 可能延伸至足底



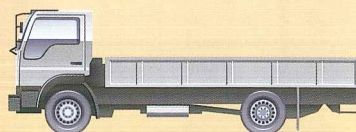
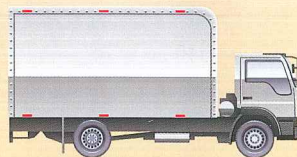
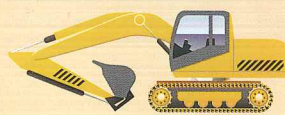
什麼是 全身垂直振動

駕駛營建工程車、大貨車或貨櫃車等交通工具，採坐姿時，振動會由臀部透過脊椎傳至身體各處



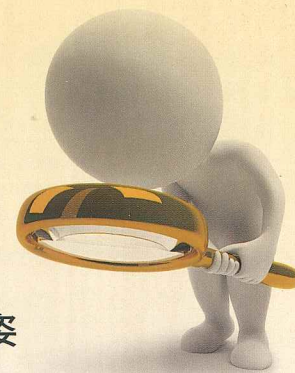
那些職業 易暴露於全身垂直振動

- 大型卡車、水泥車、預拌混泥土車司機
- 貨櫃車、聯結車司機
- 重型推土機、起重機、怪手、大型搬運機操作員
- 壓路機操作員
- 火車司機
- 農場工人(操作曳引機、收割機)
- 隧道挖掘機操作員



如何預防？

1. 加強車輛避震效果
2. 開車時調整合適坐姿
3. 工作調整或減少駕駛時間
4. 適當運動
5. 若有不適請立即就醫、檢查



如何處理？

1. 蒐集工作經歷、內容、時數及駕駛車輛詳細資料
2. 前往**職業醫學科**門診請專業醫師協助評估振動危害與疾病之因果關係

