

急慢性傷口居家照護衛教篇

一、目的：

1. 藉著換藥過程將傷口上的壞死組織移除並促進周圍正常組織生長，達到清潔及促進傷口癒合的作用。
2. 使傷口保持適度濕潤環境，軟化傷口上的壞死組織；在更換敷料的過程中，可同時將黏著的軟化壞死組織及吸附的滲液一起移除，營造良好傷口癒合環境。

二、用具：

普通手套、生理食鹽水（或煮過的冷開水）、棉棒、紗布、紙膠及醫師所開立的藥膏、藥粉或各類合成性凝膠及敷料。

三、換藥種類及換藥方法：

※濕敷換藥：

1. 洗手。
2. 戴上普通手套，移除傷口上的舊敷料並丟棄。
3. 用生理食鹽水沾濕棉棒後，用濕棉棒從傷口的中間往外圍擦拭，並將傷口的滲液或分泌物清潔乾淨。
4. 用生理食鹽水將敷片紗布略沾濕。
5. 更換無菌手套，將濕紗布攤開，鬆鬆的填塞到傷口內，直到填滿。
6. 蓋上乾紗布，最後用紙膠固定。
7. 洗手。
8. 依照傷口條件不同情況，可一天二~三次更換敷料。

※合成性敷料：

1. 洗手。
2. 戴上普通手套，移除傷口上的舊敷料並丟棄。
3. 用生理食鹽水沾濕棉棒後，用濕棉棒從傷口的中間往外圍擦拭，並將傷口的滲液或分泌物清潔乾淨。
4. 再用乾棉棒將傷口及周圍擦乾。
5. 將合成敷料剪成適當大小（超過傷口邊緣約1公分），緊密貼在傷口上。
6. 蓋上乾紗布（為預防傷口滲出液沾附衣褲，紗布最好覆蓋2~3層，而範圍最好比敷料周圍多2公分以上）最後用紙膠固定。
7. 有時會搭配使用凝膠型的藥膏或敷料填塞傷口，以促進壞死組織的移除及健康組織增生。
8. 約2~3天或凝膠出現於敷料表層並滲出傷口外時需更換敷料。
9. 洗手。

※各類殺菌清創藥膏或凝膠：

1. 洗手。
2. 戴上普通手套，移除傷口上的舊敷料並丟棄。
3. 用生理食鹽水沾濕棉棒後，用濕棉棒從傷口的中間往外圍擦拭，並將傷口的滲液或分泌物清潔乾淨。
4. 再用乾棉棒將傷口及周圍擦乾。
 - 依傷口大小將藥膏塗抹於傷口上(薄薄一層即可，約一塊錢銅板厚度)。
 - 將凝膠填塞於傷口上，約八分滿；或依傷口大小，將凝膠塗在紗布上，再直接覆蓋傷口。
5. 最後依傷口情況及大小，蓋上 2~3 片乾紗布，再用紙膠固定。
6. 洗手。
7. 約 1~2 天更換敷料。

四、注意事項：

1. 換藥前後請洗淨傷口，以保護病患及自己。
2. 使用合成敷料的患者請注意：因敷料內的成分和傷口滲出液作用後，往往會產生有異味的黃色分泌物，這是正常現象，請不用擔心害怕。
3. 治療過程中，若傷口周圍有下列情形，請儘早就診：
 - 腫脹
 - 嚴重發紅
 - 有異常顏色分泌物流出或臭味
 - 疼痛加劇
 - 局部發熱或全身發燒