

# 認識皮膚癌

## 前言：

臉上的痣及斑塊會隨著年齡增加而變多，大部份為良性，少部份為惡性，也就是一般所說的皮膚癌。恩主公醫院五年來皮膚癌的治癒率將近百分之九十(88%)，由此我們可以了解皮膚癌並不可怕，皮膚癌並不是不可治癒的疾病，只要早期發現早期治療，絕大多數患者可以得到良好的治療成果。

我們以簡單的方式教導大家如何分辨皮膚病變(包括痣及色素性斑)是否有可能為惡性？

## 1 會讓皮膚癌發生大幅提高的危險因素？

1. 皮膚長期暴露於陽光下，紫外線所造成的傷害
2. 長期無法癒合的慢性傷口
3. 皮膚長期暴露於化學藥劑中
4. 接受過長期放射線照射的部位

## 2 常見的皮膚癌有哪些？治療的效果好不好？

### 基底細胞癌：

是最常見的皮膚癌之一。常見於直接曝曬於陽光的部位，例如：臉部、脖子、手背及前臂。它的惡性度很低，幾乎不會轉移，手術切除即可根治，本院過去五年治療成功率可達百分之百。但由於生長緩慢，加上往往不痛不癢且沒有症狀，因此常常被忽視，患者如果太晚就醫，可能腫瘤會長很大，而造成手術困難。



基底細胞癌手術前



手術切除及植皮後

### 鱗狀細胞癌：

也是最常見皮膚癌的之一。常見於直接曝曬於陽光的臉部、長期無法癒合的慢性傷口、經常接觸化學物質的皮膚部位和接受過長期放射線照射的部位。由於鱗狀細胞癌易轉移，且有復發的可能，治療上還是以徹底手術切除為主。在本院治療成功率達百分之九十。



鱗狀細胞癌手術前



手術切除及修補後

### 黑色素細胞癌：

東方人的黑色素細胞癌常見於肢體末端—手和腳。黑色素細胞癌是相當惡性的，也非常容易轉移，且很難有效治療。影響黑色素癌嚴重程度的最重要兩個因素，一是腫瘤的厚度，一是侵犯(包括轉移)的程度。黑色素細胞癌早期發現手術治療，並配合放射線療法和化學療法，才可達到高治療成功率。



黑色素細胞癌手術前



手術切除後

## 3 如何分辨痣及色素性斑的好壞？

我們每個人身上，各種大大小小的皮膚色素性斑(痣)，平均都至少有二、三十顆，要如何做自我檢查，以便早期發現可疑的腫塊加以治療，其實是每個人應該要具備的常識。

以下介紹簡單的自我檢查ABCDE方法：

**A：對稱性(Asymmetry)：**一個良性的痣往往上下左右對稱，上下不對稱或左右不對稱的痣可能有問題。

**B：邊緣(Border)：**一個良性的痣往往邊緣很規則且圓滑，邊緣不規則或有凹凸不圓滑的痣可能有問題。

**C：顏色(Color)：**一個良性的痣往往顏色很均勻，顏色深淺不一的痣可能有問題。

**D：大小(Diameter)：**太大的痣出現惡性變化的機會較大，一般認為直徑大於6-7公釐的痣需要特別注意。一些一出生就有大片的胎記痣，由於面積往往較大，也要特別注意。

**E：隆起(Elevation)：**面積較大或一出生就持續存在的胎記(痣)，要特別注意有無快速隆起的情形。



## 結論：

大家都怕得到癌症，其實隨著醫學進步，癌症只要早期發現，都可以的到良好的治療；皮膚並不像內臟器官，肉眼無法看見，只要多注意皮膚變化，早期發現，早期治療，皮膚癌也可治癒。

**恩主公醫院整形外科 關心您的健康**