

安全吞嚥衛教單

1. 進食時，請保持坐姿 90 度。請勿躺在床上。
2. 對於口腔功能不佳之病人，請勿使用吸管吸食。可以較平的湯匙餵食。
3. 請確定病人已將口腔中的食糰吞下，並觀察無噎咳或是不舒服的表情後，再給予下一口。
4. 進食後，請確定口腔內無殘留食物，並與病人對話聽其聲音無水聲。
5. 進食後，保持坐姿至少 20 分鐘，避免因胃食道逆流而產生的噎入/吸入。

恩主公醫院復健科
語言治療組 製作