



腦中風患者半側癱瘓患者 無力期 訓練原則

中風患者在無力期尚無動作之恢復，需藉由適當之擺位與運動來避免攣縮及變形。
可依照以下原則進行相關訓練活動。

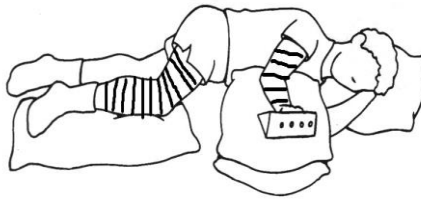
一、擺位

1. 病床---臥姿：

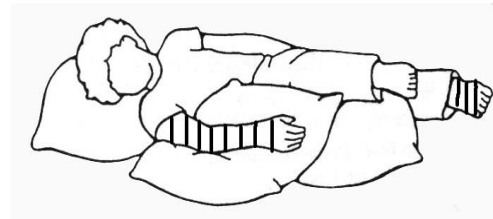
仰躺：用枕頭將壞手墊高



躺好邊：壞手/腳用枕頭墊高，壞腳膝蓋彎曲

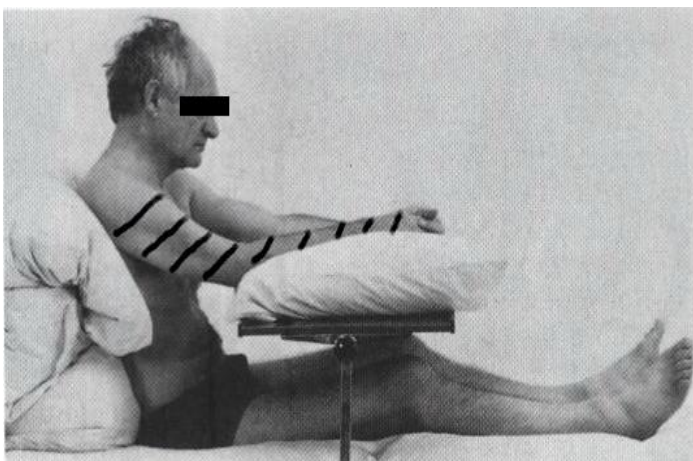


躺壞邊：用枕頭將壞手與身體隔開，好腳膝蓋彎曲



2. 病床---坐姿

將壞手放在床邊桌以提供良好支撐可在中間放置枕頭以增加舒適性



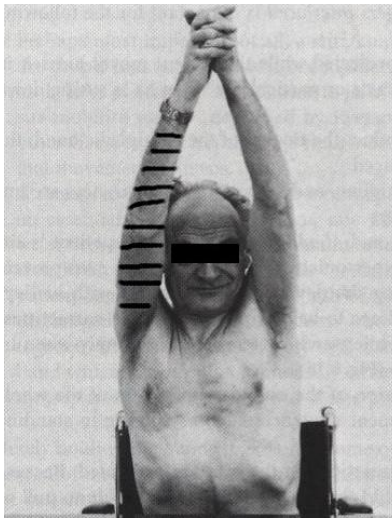
3. 輪椅：

把壞手放在枕頭或桌板上，可提醒病人用好手握住壞手以避免滑落。





二、主動運動



讓病人採坐姿或躺姿，兩手手指交握，好手手肘伸直，帶壞手緩慢舉高至頭頂後再慢慢放下。

三、日常生活

1. 轉位：

輪椅放在好邊，照顧者可拉病人褲頭協助其站起來

協助病人將身體轉至輪椅

再緩慢坐下



2. 進食：

