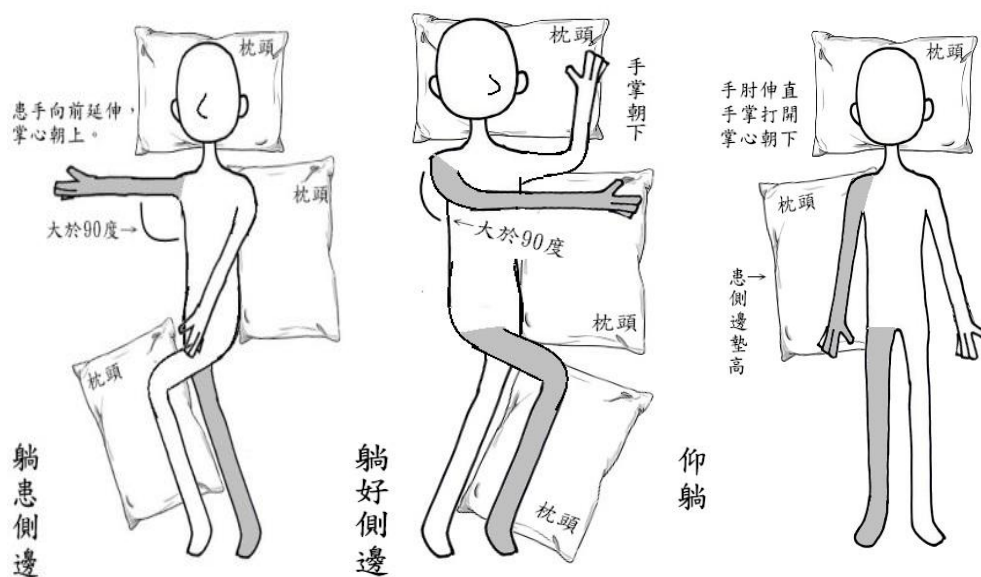


腦中風患者半側癱瘓患者 痙攣期 訓練原則

中風患者在痙攣期可能出現上下肢張力甚強，呈現肩部內縮、手肘屈曲(或伸直)、手指彎曲的現象。可依照以下原則進行相關訓練活動。

一、擺位注意事項(與張力相反的方向擺位)

1. 床上擺位(1 優於 2 優於 3)



2. 輪椅擺位



二、床邊運動-張力抑制活動



二、床邊運動-張力抑制活動 (續)



三、日常生活

1. 轉位

好邊朝著要前往的方向

一手拉褲頭或帶好手

一手托住患肢腋下



2. 自我進食與盥洗

