



腦中風半側癱瘓患者 穿脫衣物訓練原則

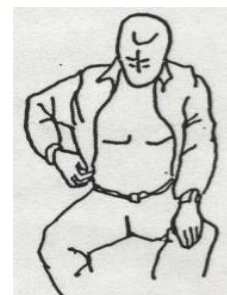
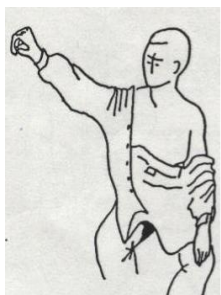
中風患者主要產生肢體半側癱瘓的現象，因此家屬常因患者肢體半邊無力而完全協助患者穿脫衣褲，造成患者日常生活無法完全獨立。以下為半側癱瘓患者可自行穿脫衣褲的方法，建議家屬與患者將穿脫衣褲做為一種訓練患側肢體的活動，藉以強化患肢的恢復並提升獨立性。

※前開襟式衣服穿法（口訣：先穿壞邊，先脫好邊）

1. 用好手將衣服放在膝蓋上，領口朝上。
2. 捲好壞手相對應的袖子。
3. 以好手帶壞手伸入袖子內。
4. 將袖子拉入手肘上。



5. 再穿入好手
6. 好手抓住衣領
7. 以好手將衣領拉過頭。
8. 再拉好衣服整理好。



※反之則為脫下方式，先脫好手，再脫壞手。



腦中風半側癱瘓患者 穿脫衣物訓練原則

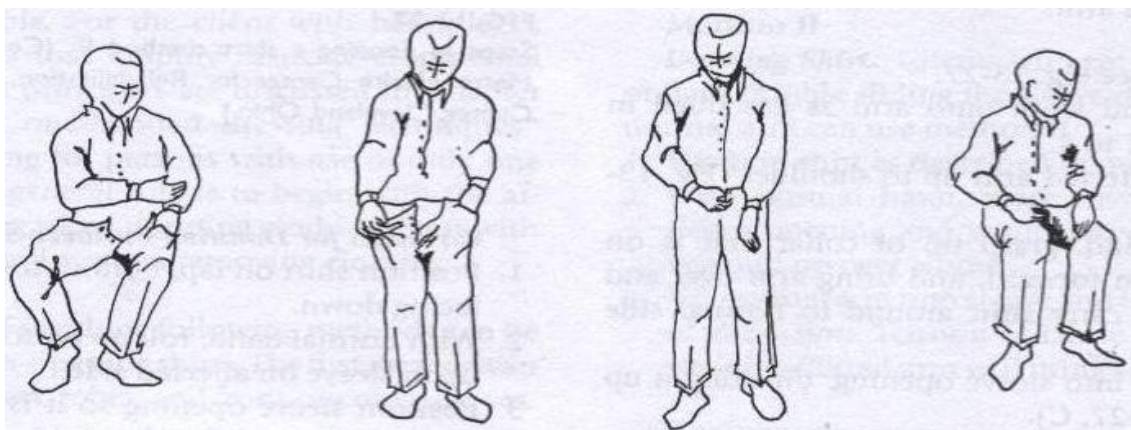
中風患者主要產生肢體半側癱瘓的現象，因此家屬常因患者肢體半邊無力而完全協助患者穿脫衣褲，造成患者日常生活無法完全獨立。以下為半側癱瘓患者可自行穿脫衣褲的方法，建議家屬與患者將穿脫衣褲做為一種訓練患側肢體的活動，藉以強化患肢的恢復並提升獨立性。

※長褲穿法

1. 以好手扶住壞腳。
2. 將壞腳抬至好腳上。
3. 將褲管捲好後套入壞腳內。
4. 套入後，將壞腳放平地上。



5. 將好腳的褲管套入。
6. 站立起來拉好褲子。
7. 以好手扣好拉鍊或繩帶。
8. 坐回原位。



※脫下方式為先脫好腳，再脫壞腳。