

● 肝硬化

何謂肝硬化？

肝臟細胞、組織及血管受到病毒、酒精或其他因素破壞，使肝臟產生大量纖維化及結節，稱為肝硬化。

肝臟的功能：

- (1). 製造膽汁
- (2). 醣類的代謝及製造
- (3). 脂肪的代謝
- (4). 蛋白質的代謝
- (5). 解毒作用
- (6). 止血作用

分類及原因：

一、酒精性、脂肪性肝硬化

- (1). 長期酗酒
- (2). 營養不良
- (3). 長期脂肪肝

二、細胞壞死後肝硬化

- (1). 病毒性肝炎後遺症
- (2). 藥物中毒

(3). 新陳代謝疾病

三、膽源性肝硬化

(1). 總膽管阻塞

(2). 肝性膽汁慢性滯留

四、心因性肝硬化

心臟疾病及心衰竭所導致

症狀：

- (1). 疲倦、食慾不振、噁心、嘔吐、上腹部悶痛。
- (2). 全身多處易出血及瘀青
- (3). 肌肉軟弱、體重減輕
- (4). 下肢水腫、腹水
- (5). 腸胃道出血
- (6). 黃疸：皮膚變黃、茶色尿
- (7). 神智不清、肝昏迷
- (8). 貧血
- (9). 嚴重痔瘡
- (10). 容易感染、發燒
- (11). 男性：睪丸萎縮、乳房變大；女性：月經失調、停經。

診斷及檢查：

- (1). 肝功能試驗：sGPT、sGOT、T-bil，升高。
- (2). 凝血時間延長
- (3). 血液檢查：發生血紅素、白血球、血小板下降。
- (4). 肝臟超音波檢查
- (5). 胃鏡檢查：食道靜脈曲張及止血

常見合併症：

- (1). 腹水：腹脹、水腫、呼吸困難、下肢水腫、血清血蛋白下降。
- (2). 食道靜脈曲張出血：大量出血及吐血、解黑便、休克、神智不清。
- (3). 肝腦病變，肝昏迷：人、時、地會混淆不清及昏迷。
- (4). 感染及敗血性休克
- (5). 嚴重出血：如腦出血
- (6). 肝癌

注意事項：

- (1). 曾發生肝昏迷現象者，應立即限制蛋白質(35g/天)，少食用肉類、蛋類或過量乳製品。
- (2). 併有食道靜脈曲張者，應避免粗糙、堅硬、過燙的食物且細嚼慢嚥。
- (3). 合併有腹水、水腫之病人應採低鹽飲食，限制飲水。若有水份滯留、尿量減少現象，則需嚴格控制水份配合低鹽飲食，每日磅體重。
- (4). 若食慾不振則鼓勵少量多餐

- (5). 規律生活
- (6). 充份休息，避免疲倦及過份激烈之運動。
- (7). 使用軟毛牙刷，並勤於更換，以免牙齦出血。
- (8). 易鼻出血，避免用力擤鼻涕或用力挖鼻孔。
- (9). 保持大便通暢，觀察大便之顏色，並預防便秘，因為便秘往往是造成肝昏迷的原因之一。
- (10). 戒煙、戒酒。
- (11). 預防感染，儘量避免出入公共場所。
- (12). 若有傷口出血，應以較長的時間壓迫止血。
- (13). 注意有無出血徵兆：臉色蒼白、頭暈、脈搏變快、冒冷汗、解黑色大便。
- (14). 若有合併症，應立即就醫。
- (15). 遵照醫師指示服藥，勿私自服用成藥。
- (16). 定期返院門診追蹤：包括血液及超音波…等。